

# OSAKIDETZA

2011ko uztailaren 29ko  
1468/2011 Erabakiaren bidez,  
egindako Oposaketa-Lehiaketarako  
deia (EHAA 176 Zkia. 2011ko  
irailaren 15ekoa)

Concurso-Oposición convocado  
por Resolución nº 1468/2011, de 29 de  
julio de 2011 (B.O.P.V. Nº 176, de 15  
de septiembre de 2011)

**KATEGORIA: F.E. FAMILIAKO MEDIKUA L.M.T.**

**CATEGORÍA: F. E. MEDICO DE FAMILIA E.A.P.**

**Proba eguna / Fecha prueba:**

**2011ko abenduaren 17a / 17 de diciembre de 2011**

*A Eredua*

*Modelo A*

**1.- Respecto a la prevención de cáncer, una de las siguientes es incorrecta:**

- a) Cáncer cuello de útero: Se recomienda consejo sobre protección en contactos sexuales. Se recomienda la citología en las mujeres de 25 a 65 años, inicialmente dos citologías con periodicidad anual y después, cada 3-5 años
- b) Cáncer de endometrio: Se recomienda realizar consejo apropiado a las mujeres posmenopáusicas para que consulten ante cualquier sangrado vaginal. No existe evidencia científica para recomendar su cribado sistemático en las mujeres asintomáticas
- c) Cáncer de próstata: Existe evidencia científica suficiente para recomendar el cribado sistemático del cáncer de próstata en los varones asintomáticos
- d) Cáncer de pulmón: No existen datos suficientes para recomendar el cribado sistemático del cáncer de pulmón

**2.- ¿Cuál de entre los siguientes efectos secundarios es más frecuente en los ISRS (inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina)?:**

- a) Somnolencia
- b) Alteraciones gastrointestinales (náuseas, diarreas)
- c) Hipotensión
- d) Mareos

**3.- La escala de estratificación de riesgo tromboembólico CHADS2 incluye los siguientes parámetros, excepto:**

- a) Edad
- b) HTA
- c) Ictus previo
- d) Dislipemia

**4.- ¿En cuál de los siguientes supuestos se recomienda utilizar las tablas de riesgo cardiovascular?:**

- a) Prevención secundaria
- b) Pacientes mayores de 75 años de edad
- c) Pacientes con hipercolesterolemia familiar
- d) No se recomienda en ninguno de ellos

**5.- A su consulta acude un varón de 42 años que refiere tomar 3 cervezas al día todos los días de la semana. Además, el viernes por la noche toma 2 gin-tonic y el sábado por la noche toma otros 2 gin-tonic. Indique la respuesta correcta que clasifique mejor a este tipo de bebedor:**

- a) Bebedor moderado
- b) Bebedor de riesgo
- c) Síndrome de dependencia del alcohol
- d) Ninguna es cierta

**6.- Respecto al tratamiento de la litiasis renal por ácido úrico indicar la respuesta correcta:**

- a) La ingesta de líquidos es poco importante para prevenir recurrencias
- b) Hiperuricemia con uricosuria superior a 1000 mg/24horas requieren tratamiento con alopurinol
- c) Es importante mantener el PH urinario entre 6,5 -7
- d) Todas son correctas

**7.- Respecto al comienzo de tratamiento antirretroviral de los casos de infección por VIH indicar cuál es correcta:**

- a) En pacientes asintomáticos con linfocitos CD4 < 350 se recomienda iniciar tratamiento
- b) En pacientes asintomáticos con linfocitos CD4 > 500 se recomienda diferir el tratamiento
- c) En pacientes con infección sintomática por VIH (grupos B y C de la clasificación de los CDC), se recomienda iniciar el tratamiento en todos los casos
- d) Todas son correctas

**8.- El enfoque biopsicosocial del modelo de salud y enfermedad se caracteriza por todo lo siguiente excepto por:**

- a) Ser un modelo de participación mutua
- b) Basarse en la Teoría General de Sistemas
- c) Poner en duda los diagnósticos orgánicos
- d) Ser de utilidad para la clínica y la investigación

**9.- La eficacia de un tratamiento mide:**

- a) La probabilidad de que una persona se beneficie de él en condiciones ideales
- b) La relación de un tratamiento con su coste
- c) La relación de un tratamiento con los riesgos que implica
- d) La probabilidad de que una persona se beneficie de él en condiciones reales

**10.- Respecto al trastorno de pánico es cierto que:**

- a) Las benzodiazepinas son la base del tratamiento de mantenimiento
- b) A largo plazo la farmacoterapia es mucho más eficaz que la terapia cognitivo- conductual
- c) Entre las principales enfermedades con las que habría que realizar un diagnóstico diferencial estaría el hipertiroidismo
- d) Una de las variedades se caracteriza por presentarse en personas mayores de 45 años y acompañarse de pérdida de conocimiento

**11.- Respecto a la fiebre sin filiar y las indicaciones de derivación del paciente al hospital, señalar la incorrecta:**

- a) Se debe derivar si aparece otro caso en la familia o la escuela
- b) Se debe derivar si hay factores de riesgo (alcoholismo, edades extremas de la vida, insuficiencia cardíaca)
- c) Si hay signos de gravedad como disnea intensa, alteración del nivel de conciencia o trastornos hidroelectrolíticos
- d) b y c son correctas

**12.- ¿Cuál de los siguientes factores se relaciona menos con el aumento del riesgo de suicidio?:**

- a) Presencia de alcoholismo
- b) Personalidad histriónica
- c) Intentos previos de suicidio
- d) Antecedentes familiares de suicidio

**13.- Consideramos técnicas propias de la fase exploratoria de la entrevista clínica todas las siguientes excepto:**

- a) Señalamiento
- b) Cesión intencional
- c) Silencio funcional
- d) Repetición de frases

**14.- Se consideran combinaciones farmacológicas recomendables en la población general hipertensa todas las siguientes, excepto:**

- a) Diuréticos dístales + IECA
- b) Diuréticos tiazídicos + calcioantagonistas
- c) Diuréticos tiazídicos + ARA-II
- d) Betabloqueantes + calcioantagonistas dihidropiridínicos

**15.- Respecto a los métodos anticonceptivos, es cierto que:**

- a) Todos los anticonceptivos hormonales combinados tienen un perfil parecido en cuanto a indicaciones, contraindicaciones y efectos secundarios
- b) Los anticonceptivos que solo tienen gestágenos controlan peor el ciclo, pero tienen menos efectos secundarios
- c) El DIU de levonorgestrel no está indicado para controlar la hemorragia idiopática
- d) Las opciones a y b son ciertas

**16.- Respecto a la vacunación frente al virus de la hepatitis B señale la incorrecta:**

- a) Se efectúa vacunación universal a los adolescentes de 13 años y recién nacidos
- b) La medición de la inmunidad se realiza a través de los títulos de ANTI- HBc
- c) Es una vacuna inactivada preparada con Antígeno de superficie mediante recombinación genética
- d) La pauta estándar en adultos es de tres dosis (0-1-6 meses)

**17.- Señale la respuesta incorrecta en relación con la gestación:**

- a) Durante el embarazo aumentan los requerimientos diarios de yodo
- b) En las embarazadas con hipotiroidismo, el tratamiento con levotiroxina es seguro y se debe mantener
- c) En las mujeres epilépticas se recomienda usar la carbamazepina y el ácido valproico
- d) El tratamiento de las mujeres hipertensas, con deseo de gestación o al inicio del embarazo, debe ser con alfametildopa

**18.- Paciente de 60 años, que acude a la consulta con cifras medias de TA de 150/95. El cálculo del Regicor es de 7% y no tiene otros factores de riesgo cardiovascular asociados. ¿Qué tratamiento considera que es el más adecuado inicialmente?**

- a) Medidas no farmacológicas
- b) IECA
- c) Diurético
- d) Betabloqueante

**19.- En caso de sobredosis por benzodiazepinas el tratamiento indicado es:**

- a) Nalaxona intravenoso
- b) Flumazenilo (Anexate) intramuscular
- c) Flumazenilo (Anexate) intravenoso
- d) Los tres están indicados

**20.- Señale la respuesta incorrecta en relación con el manejo extrahospitalario del episodio ictal agudo:**

- a) Se recomienda activar el "Código Ictus" extrahospitalario ante un paciente con sospecha de ictus
- b) Se deben tener en cuenta los factores de riesgo vascular en el diagnóstico de sospecha
- c) Se recomienda iniciar tratamiento antiagregante en el ámbito extrahospitalario en aquellos pacientes en los que se sospeche un ictus
- d) Ante la duda de diagnóstico de ictus se debe proceder como si lo fuera, para no demorar el tratamiento

**21.- Respecto al tratamiento farmacológico de la ansiedad, la respuesta incorrecta es:**

- a) Es conveniente prescribir la dosis más baja efectiva de ansiolíticos durante el menor tiempo posible
- b) En paciente con hepatopatía crónica utilizaremos clorazepato como primera opción
- c) Se recomienda utilizar benzodiazepinas de acción corta en cuadros de ansiedad aguda y en ancianos
- d) Los antidepresivos pueden prescribirse en gran variedad de cuadros de ansiedad

**22.- En relación con el tratamiento de HTA en pacientes con cardiopatía isquémica, es incorrecto que:**

- a) Los antagonistas del calcio han demostrado disminuir la mortalidad en el postinfarto
- b) Los betabloqueantes son los fármacos de elección en el tratamiento de la HTA con historia de IAM
- c) Los betabloqueantes son los fármacos de elección en el tratamiento de la HTA en pacientes con angina estable
- d) Todos los pacientes hipertensos con IAM previo, deben ser tratados con IECA, si no existe contraindicación o intolerancia a los mismos

**23.- Respecto a las agudizaciones de la EPOC, indicar cuál es la respuesta incorrecta:**

- a) La etiología infecciosa representa sólo el 50% de las exacerbaciones
- b) Las bacterias son responsables del 40-50% de las exacerbaciones infecciosas, los virus de otro 40-50% y Mycoplasma y Clamidia de menos del 10%
- c) En pacientes con EPOC leve ( $FEV1 > 80\%$ ) debe recomendarse tratamiento antibiótico si la auscultación muestra sibilancias y roncus respiratorios
- d) El tratamiento antibiótico de elección en EPOC moderado es amoxicilina + ácido clavulánico y, si es alérgico, Levofloxacino o Moxifloxacino

**24.- El genograma es un instrumento básico para la exploración de la familia. El primer paso, a la hora de su interpretación sistemática, consiste en abordar:**

- a) La repetición de patrones a lo largo del tiempo
- b) La estructura familiar
- c) La etapa del ciclo vital familiar
- d) Los acontecimientos vitales estresantes y los recursos del sistema familiar

**25.- Elija la repuesta incorrecta en relación con los criterios diagnósticos actuales de Diabetes Mellitus:**

- a) Glucemia al azar  $\geq$  de 200 mg/dl en presencia de síntomas de diabetes (poliuria, polidipsia ó pérdida de peso inexplicada)
- b) Glucemia en ayunas  $\geq$  a 140 mg/dl, en 2 ocasiones
- c) Glucemia  $\geq$  a 200 mg/dl a las 2 horas de la sobrecarga oral con 75 gr. de glucosa (SOG), en 2 ocasiones
- d) HbA1c  $\geq$  a 6.5, en 2 ocasiones

**26.- Usted es miembro de un equipo de mejora de su centro de salud. Su equipo se enfrenta a un problema que desea analizar tratando de buscar para ello todas las causas posibles del mismo, ¿cual de las siguientes herramientas no está indicada para ese propósito?**

- a) Diagrama de causa efecto (o diagrama de espina de pescado)
- b) Matriz de prioridades
- c) Grafico de Pareto
- d) Tormenta de ideas

**27.- Varón de 76 años, ingeniero jubilado, con EPOC, acude a consulta y rompe en llanto diciendo que su mujer ha fallecido por una neoplasia de mama hace mes y medio. Refiere que hace años le costó mucho sobrellevar el fallecimiento de su madre, que entonces estuvo años con la pena. ¿Cuál es la respuesta correcta?**

- a) Iniciar tratamiento con un Inhibidor Selectivo de Recaptación de Serotonina
- b) Realizar una escucha activa, informar de que está en un duelo y normalizar sus sentimientos y pensamientos
- c) El paciente no presenta factores de riesgo de duelo patológico
- d) Decirle: “usted, ya sabía que eso iba a pasar; no entiendo cómo reacciona así”

**28.- Señale cuál es la respuesta correcta respecto a la fase en que se encuentra un fumador que se plantea dejar de fumar en el próximo mes:**

- a) Fase de precontemplación
- b) Fase de mantenimiento
- c) Fase de preparación
- d) Fase de contemplación

**29.- El tratamiento farmacológico de elección en la hipertrigliceridemia pura por encima de 500 mg/dl cuando fracasan los cambios en los estilos de vida es:**

- a) Estatinas
- b) Fibratos
- c) Ácido nicotínico
- d) Ezetimiba

**30.- La etiología de la hipertransaminasemia severa (> 1000 U/L) incluye las siguientes opciones, excepto:**

- a) Hepatitis víricas
- b) Hepatitis isquémicas
- c) Esteatosis hepática
- d) Colestasis

**31.- ¿En qué casos está indicado realizar un test para detección de Helicobacter Piloni?**

- a) Pacientes con enfermedad ulcerosa activa.
- b) Para confirmar la curación de forma rutinaria.
- c) Cuando reaparecen los síntomas en un paciente tratado.
- d) Las opciones a y b son ciertas.

**32.- Son deberes del personal estatutario de los servicios de salud, señale la respuesta incorrecta:**

- a) Mantener debidamente actualizados los conocimientos y aptitudes necesarios para el correcto ejercicio de la profesión o para el desarrollo de las funciones que correspondan a su nombramiento, a cuyo fin los centros sanitarios facilitarán el desarrollo de actividades de formación continuada
- b) Mantener la debida reserva y confidencialidad de la información y documentación relativa a los centros sanitarios y a los usuarios, obtenida o a la que tenga acceso en el ejercicio de sus funciones, mientras dure su relación de servicios
- c) Cumplir las normas relativas a la seguridad y salud en el trabajo, así como las disposiciones adoptadas en el centro sanitario en relación con esta materia
- d) Prestar colaboración profesional cuando así sea requerido por las autoridades como consecuencia de la adopción de medidas especiales por razones de urgencia o necesidad

**33.- Está indicado el cribado anual de Diabetes Mellitus en los pacientes con las siguientes características, excepto:**

- a) Mayores de 45 años
- b) Antecedentes familiares en 1º grado de Diabetes Mellitus
- c) HTA
- d) Dislipemia

**34.- Señale la afirmación que menos contribuye a mejorar la organización para mejorar la atención a los pacientes en un centro de salud**

- a) Organizar la unidad administrativa, para reducir al máximo los procesos administrativos en la consulta
- b) Potenciar la coordinación del trabajo entre enfermería y profesionales de medicina, aumentando la eficiencia de cada uno de los profesionales implicados en la atención
- c) Hacer llegar a todas las personas toda la información disponible
- d) Velar por el mantenimiento de espacios y tiempos comunes en el EAP para la comunicación de conocimientos y experiencias

**35.- ¿Cuál de los siguientes cambios en los parámetros analíticos se da en las personas de edad avanzada?**

- a) Aumento del hematocrito
- b) Disminución del aclaramiento de la creatinina
- c) Disminución de la velocidad de sedimentación
- d) Aumento de la T3

**36.- Una de las siguientes respuestas es incorrecta respecto a la enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE):**

- a) La sensibilidad y especificidad de la pirosis para el diagnóstico del síndrome de reflujo típico se estima que es del 75-83% y el 55-63% respectivamente
- b) La respuesta terapéutica a los IBP se utiliza para validar el diagnóstico de sospecha de ERGE, aunque no es una prueba totalmente concluyente
- c) Se debe realizar una endoscopia ante la presencia de signos y/o síntomas de alarma de complicación de ERGE
- d) Existe una buena correlación entre las manifestaciones clínicas y los hallazgos endoscópicos

**37.- En relación con la valoración geriátrica integral (VGI) señale la respuesta correcta:**

- a) Se dispone de suficiente evidencia para recomendar la aplicación sistemática de la VGI a la población general de personas mayores en nuestro medio
- b) Su aplicación y contenido deben ser individualizados y deben incluir el manejo de los problemas tras la valoración
- c) La VGI es un proceso de diagnóstico estructurado, dinámico y multidimensional destinado a detectar y cuantificar exclusivamente las incapacidades y los problemas médicos y psicológicos
- d) Todas son correctas

**38.- Una mujer de 50 años presenta tos desde hace dos meses con buen estado general. No ha fumado nunca, no toma ninguna medicación y la radiología de tórax es normal. ¿Cuáles son las tres causas más probables de su tos?:**

- a) Faringitis crónica, asma y goteo nasal posterior
- b) Laringitis crónica, asma y goteo nasal posterior
- c) Faringitis crónica, asma y disfunción de las cuerdas vocales
- d) Asma, reflujo gastroesofágico y goteo nasal posterior

**39.- ¿En cuál de los siguientes casos debemos notificar una reacción adversa a un medicamento?**

- a) En caso de sospecha de reacciones adversas en pacientes tratados con medicamentos de reciente introducción en terapéutica (últimos 5 años)
- b) En caso de reacciones adversas desconocidas o inesperadas
- c) En caso de sospecha de reacciones que sean mortales, que pongan en peligro la vida del paciente, que provoquen ingreso hospitalario así como las malformaciones congénitas y los efectos irreversibles
- d) En todos los casos anteriores

**40.- Entre los agentes que conforman la intervención comunitaria, ¿quiénes son los protagonistas del proceso?**

- a) Las administraciones, en especial los ayuntamientos
- b) Los servicios públicos y privados, donde se encuentran los técnicos y profesionales, especialmente los servicios sociales, los servicios de salud y los educativos
- c) El tejido asociativo y los ciudadanos
- d) Los políticos

**41.- De los siguientes antidiabéticos, ¿cuál es el único que ha demostrado una disminución de la mortalidad?**

- a) Gliclazida
- b) Pioglitazona
- c) Metformina
- d) Repaglinida

**42.- Mujer de 60 años que acude a consulta por presentar malestar general con hipersensibilidad en el cuero cabelludo, claudicación mandibular y pérdida brusca de visión en un ojo ¿cuál de los siguientes signos o síntomas espera encontrar?:**

- a) Dolor ocular
- b) Fondo de ojo normal
- c) Defecto en la vía pupilar aferente
- d) VSG normal

**43.- En relación con el manejo farmacológico en el paciente anciano señale la respuesta incorrecta:**

- a) Los ancianos con HTA deberían ser tratados con diuréticos tiazídicos a dosis bajas
- b) Los ancianos que reciban un AINE deben tomar gastroprotección, preferiblemente con omeprazol
- c) Un anciano con cardiopatía isquémica debería ser tratado con antiagregantes e IECAS pero no con betabloqueantes
- d) En el paciente anciano diabético obeso la metformina es el tratamiento de elección

**44.- Respecto al diagnóstico enzimático del infarto agudo de miocardio una de las siguientes afirmaciones es incorrecta:**

- a) la prolongada vida media de la troponina limita su uso como marcador de reinfarto
- b) La CPK-MB es menos específica para tejido cardíaco que la troponina
- c) Un resultado negativo de los marcadores enzimáticos realizado a las 12 horas de los síntomas no excluye el diagnóstico de infarto
- d) Un valor elevado de troponina cardíaca o CPK-MB sin evidencia clínica de isquemia obliga buscar otras causas de la lesión

**45.- Varón de 30 años sin antecedentes médicos de interés ni consumo actual de fármacos. Se realiza una analítica rutinaria tras haber participado el día anterior en una prueba deportiva, con el siguiente resultado: Bilirrubina total 2.4 mg/dl, bilirrubina directa 0.4 mg/dl, bilirrubina indirecta 2 mg/dl. Transaminasas, fosfatasa alcalina, hemograma y reticulocitos normales. ¿Cuál considera que es la etiología más probable de esta alteración analítica?**

- a) Colestasis
- b) Enfermedad de Gilbert
- c) Talasemia
- d) Enfermedad de Wilson

**46.- ¿Cuál de las siguientes no es una característica de la investigación cualitativa?**

- a) Exploratoria e inductiva
- b) Descriptiva
- c) Subjetiva
- d) Generalizable

**47.- Indica la/s etiología/s implicada/s en el 75% de los casos de pancreatitis aguda:**

- a) Litiasis biliar
- b) Consumo de alcohol
- c) Fármacos
- d) a y b son correctas

**48.- ¿Cuál de las siguientes leucemias es la hemopatía maligna más frecuente en las personas mayores de 60 años?**

- a) Leucemia linfocítica crónica
- b) Leucemia mielocítica crónica
- c) Tricoleucemia
- d) Leucemia NK

**49.- Señale la afirmación incorrecta:**

- a) A los efectos de la Ley de Ordenación Sanitaria de Euskadi, el contrato-programa es el instrumento jurídico mediante el cual se articulan de manera directa las relaciones entre el Departamento competente en materia de sanidad y el Consejo de Administración del Ente Público Osakidetza- Servicio vasco de salud
- b) Constituyen contenidos mínimos del contrato programa, entre otros, la estimación del volumen global de actividad y previsión de las contingencias sanitarias objeto de cobertura, la determinación cuantificable y periódica de los requisitos de calidad que deberán cumplir los servicios sanitarios y los requisitos y procedimiento de control y auditoría sanitaria
- c) Los órganos rectores del ente público Osakidetza-Servicio vasco de salud son el consejo de administración y el presidente, cuyo cargo ejercerá el Consejero del Departamento competente en materia de sanidad
- d) La provisión de servicios sanitarios con medios adscritos al Ente Público Osakidetza- Servicio vasco de salud se realizará a través de organizaciones que realizarán su actividad bajo el principio de autonomía económico-financiera y de gestión



**50.- Los resultados de un ensayo clínico donde se investiga un nuevo fármaco muestran que en el grupo intervención (experimental) mueren un 10% y en el control un 15%. El NNT (Número de pacientes necesarios a tratar para reducir un evento) del nuevo fármaco será de:**

- a) 5
- b) 20
- c) 75
- d) 150

**51.- ¿Cuál de las siguientes maniobras ha demostrado eficacia en el tratamiento del vértigo posicional paroxístico benigno?:**

- a) Maniobra de Epley
- b) Maniobra de Dix-Hallpike
- c) Maniobra de Barany
- d) Maniobra de Menière

**52.- Según el estudio APEAS, estudio sobre la seguridad de los pacientes en atención primaria de salud, señala la afirmación incorrecta:**

- a) Si generalizáramos los resultados al conjunto de la población, podrían verse afectados de media 7 de cada 100 ciudadanos en un año
- b) Los Efectos Adversos (EA) no afectaron al curso evolutivo de la enfermedad de base del paciente
- c) La etiología de los EA está relacionada con el uso de fármacos, con la comunicación, con la gestión y con los cuidados
- d) La prevención de los EA en Atención Primaria se perfila como una estrategia prioritaria dado que el 70% de los EA son evitables.

**53.- En el estudio inicial de un paciente con demencia ¿qué analítica se aconseja realizar?:**

- a) TSH
- b) Vitamina B12
- c) Calcio
- d) Todas las anteriores

**54.- Los recursos comunitarios constituyen uno de los elementos que definen y caracterizan una comunidad. Señala la respuesta incorrecta en relación con el inventario de los recursos comunitarios.**

- a) Es conveniente elaborar una ficha, preferentemente informatizada, de cada uno de ellos que incluya: identificación, localización, financiación, objetivos, equipamientos humanos y materiales, accesibilidad, oferta de servicios, actividades y coordinación
- b) Es importante la formación al equipo para que los profesionales conozcan y sepan utilizar estos recursos
- c) Los recursos sanitarios son los más importantes
- d) Es recomendable disponer de información dirigida (folletos, trípticos, carteles, etc.) sobre los recursos comunitarios existentes

**55.- Una de las siguientes no es característica de la migraña en los adultos:**

- a) Aumento del dolor con los movimientos
- b) Intensidad moderada-severa
- c) Duración entre 1-2 horas sin tratamiento
- d) Todas son características de la migraña en el adulto

**56.- Uno de los siguientes tratamientos o combinación de tratamientos no es adecuado en el asma persistente:**

- a) Corticoides inhalados en monoterapia
- b) Betaadrenérgicos de larga duración en monoterapia
- c) Betaadrenérgicos de larga duración combinados con corticoides inhalados
- d) Betaadrenérgicos de larga duración combinados con corticoides inhalados más antileucotrenios

**57.- Una mujer de 29 años acude sola a su consulta por disminución de la audición. A la exploración usted objetiva una rotura de tímpano. En la entrevista la mujer reconoce que la lesión ha sido causada por su pareja. No es la primera vez que sucede. Teme que si denuncia a su agresor, la situación empeorará, pero finalmente decide denunciar. ¿Cuál debe ser su actuación en este caso?:**

- a) Registrar en la historia clínica y elaborar el parte de lesiones
- b) Remitir al juzgado de violencia o de guardia o a la Ertzaintza
- c) Llamar a los servicios sociales y dar a la paciente una cita de seguimiento
- d) Todas las anteriores

**58.- El CRB65 es una escala pronóstica en la neumonía adquirida en la comunidad que evalúa:**

- a) Tensión arterial, edad, confusión y frecuencia cardíaca
- b) Frecuencia respiratoria, tensión arterial, edad y confusión
- c) Frecuencia respiratoria, frecuencia cardíaca, edad y confusión
- d) Frecuencia respiratoria, frecuencia cardíaca, edad y tensión arterial

**59.- Señale cuál de los siguientes es un factor de riesgo de presentar melanoma:**

- a) Tener el pelo pelirrojo
- b) Presentar antecedentes familiares de melanoma
- c) Presencia de numerosos nevus comunes
- d) Todas las anteriores

**60.- En relación con el reto de la cronicidad y la sostenibilidad del sistema de salud, señale la respuesta correcta:**

- a) Los resultados económicos se producen a corto plazo
- b) Es necesario gestionar las enfermedades de forma individual
- c) Intervenir sobre los pacientes crónicos que tienen una elevada predicción de utilización de servicios mejora las oportunidades para el ahorro de recursos
- d) Las experiencias que activan una intervención son más eficientes que las que activan varias intervenciones simultáneamente

**61.- Varón de 17 años que acude a nuestro centro de salud con una reacción anafiláctica tras una picadura de avispa, manteniendo las constantes hemodinámicas estables. Respecto a la actitud terapéutica, señale la respuesta incorrecta:**

- a) Administración de adrenalina intravenosa 1/10000 por su mayor rapidez de acción
- b) Administrar adrenalina al 1/1000 por vía subcutánea o intramuscular
- c) Añadir corticoides para prevenir una reacción retardada
- d) Dar una dosis adicional de adrenalina en el lugar de la picadura

**62.- Todas las siguientes son características de los estudios de cohortes excepto:**

- a) Coste elevado
- b) Son útiles en las enfermedades raras
- c) Requieren generalmente un tamaño muestral elevado
- d) Posibilidad de pérdida en el seguimiento

**63.- En la trombosis venosa profunda es cierto que:**

- a) En las embarazadas el modelo clínico de Wells es de alta utilidad
- b) La prueba de los dímeros D tiene una baja sensibilidad
- c) la flebografía es la técnica diagnóstica de elección
- d) El puerperio es un factor de riesgo

**64.- El modelo poblacional denominado Pirámide de Kaiser se basa en la estratificación de la población según la complejidad de sus enfermedades crónicas y propone intervenciones adaptadas a sus necesidades. En los tres niveles de la pirámide se precisan tanto cuidados profesionales como apoyo para la autogestión. Señala en qué nivel de la pirámide los cuidados profesionales son más intensivos:**

- a) Nivel 2 gestión de enfermedad
- b) Nivel 3 gestión del caso
- c) En todos los niveles son igual de intensivos
- d) Nivel 1 soporte de la autogestión

**65.- Señale la opción correcta respecto a la dermatitis seborreica:**

- a) Es una enfermedad crónica que no suele cursar en brotes
- b) Los pacientes con enfermedad de Parkinson están protegidos de padecerla
- c) La exposición solar empeora los síntomas
- d) Los champús antifúngicos son útiles

**66.- Paciente de 75 años alcohólico y diabético en tratamiento con Insulina gliardina 0-0-20 y glimepirida 4 mg 1-0-0. Avisa la familia por encontrarle mareado, irritable y con tendencia al sueño. La glucemia capilar es de 43 ¿qué actitud terapéutica de las siguientes es la más adecuada?**

- a) Administrar tiamina 1 ampolla y suero glucosado al 50% IV con posterior derivación hospitalaria
- b) Administrar tiamina 1 ampolla y 1mg de glucagon IM con posterior derivación hospitalaria
- c) Administrar tiamina 1 ampolla y suero glucosado al 50% hasta la recuperación y reducir las dosis de insulina
- d) Todas son correctas

**67.- Respecto a las quemaduras, señale la respuesta correcta:**

- a) Las más frecuentes son las quemaduras térmicas
- b) Para calcular la superficie quemada en niños mayores de 8 años y en adultos se usa la regla de los 9
- c) las quemaduras eléctricas serán derivadas en función del tamaño de las lesiones de entrada y salida
- d) Las flictenas son características en las quemaduras de primer grado

**68.- Nos proponemos comprobar la validez de una nueva prueba en el diagnóstico de una enfermedad. Para ello comparamos los resultados obtenidos con los de una prueba que es el patrón oro en el diagnóstico de esa enfermedad. Teniendo en cuenta los resultados de la tabla adjunta, ¿Cuál sería el valor predictivo positivo de la nueva prueba?**

	Enfermo	No enfermo
Nueva prueba resultado positivo	80	20
Nueva prueba resultado negativo	160	200

- a) 50%
- b) 10%
- c) 30%
- d) 80%

**69.- ¿Cuál de los siguientes fármacos está más indicado en la intoxicación aguda por cocaína?**

- a) diazepam
- b) haloperidol
- c) Clorpromazina
- d) Propanolol

**70.- Varón de 20 años, sin antecedentes personales de interés, que acude a su consulta por odinofagia intensa, tos y fiebre elevada de 12 horas de evolución. En la exploración presenta amígdalas hiperémicas sin adenopatías cervicales. Utilizando los criterios de Centor ¿que actitud, de las que se exponen a continuación, es la más adecuada?**

- a) Iniciar tratamiento antibiótico con fenoximetilpenicilina
- b) Realizar el Test de Detección Rápida del antígeno del estreptococo beta hemolítico del grupo A
- c) Indicar tratamiento analgésico con paracetamol o antiinflamatorios
- d) Las opciones a y c son correctas

**71.- Respecto a la pitiriasis versicolor, señale la respuesta correcta:**

- a) La piel grasa, la aplicación de aceites corporales y la hiperhidrosis son factores predisponentes
- b) Los corticoides tópicos son eficaces
- c) Es característica la presencia de una placa heráldica
- d) Es más frecuente en ancianos

**72.- Paciente que consulta por presentar hipoacusia progresiva OD. En la prueba de los diapasones: Rinne es negativo en el OD, siendo la prueba de Weber positivo en el lado afecto. ¿Cuál es el diagnóstico más probable?:**

- a) Neurinoma del acústico
- b) Laberintitis
- c) Presbiacusia
- d) Otosclerosis

**73.- Señala la respuesta incorrecta respecto al temblor:**

- a) El temblor esencial disminuye con el alcohol
- b) El temblor de Parkinson aumenta con el estrés
- c) El temblor cerebeloso es un temblor de intención
- d) El temblor esencial no suele afectar a la cabeza

**74.- Respecto a las disfonías, señale la respuesta correcta:**

- a) Toda disfonía que se presente con disnea o disfagia obliga a descartar malignidad subyacente
- b) El síntoma principal del carcinoma subglótico es la disfonía
- c) La causa más frecuente de disfonía aguda es el traumatismo vocal agudo
- d) Ante una disfonía de nueva aparición y de duración superior a 3 semanas está indicado el tratamiento con corticoides orales

**75.- Respecto a las miodesopsias, señale la respuesta incorrecta:**

- a) La causa más frecuente es la hemorragia vítrea
- b) Su frecuencia aumenta con la edad
- c) Su asociación con fopsias obliga a descartar un desprendimiento de retina
- d) Su prevalencia aumenta en el paciente miope

**76.- Los criterios de Anthonisen apoyan el hecho de que una reagudización de EPOC lo sea a causa de una infección bacteriana. Señale la opción que contiene dichos criterios:**

- a) Fiebre, esputo purulento y disnea
- b) Fiebre, aumento de la tos y esputo
- c) Disnea, aumento de la cantidad de expectoración y expectoración purulenta
- d) Aumento de la tos, aumento de la cantidad de expectoración y expectoración purulenta.

**77.- La progresión de hipotiroidismo subclínico a hipotiroidismo clínico se asocia con:**

- a) Niveles de TSH mayor de 10 y anticuerpos antitiroideos positivos
- b) Sexo femenino
- c) Edad superiores a 50 años
- d) Todas las anteriores

**78.- En relación con la utilización de pruebas diagnósticas en Atención Primaria es cierto que:**

- a) Sin una o varias hipótesis diagnósticas previas, los resultados de un test o prueba diagnóstica actúan con gran frecuencia como clarificadores
- b) Solicitaremos una prueba diagnóstica aunque de su resultado no dependa ninguna actuación posterior
- c) Cualquier prueba diagnóstica debe ser valorada como un recurso auxiliar cuestionable y dentro de un contexto clínico
- d) Las pruebas diagnósticas son útiles en sí mismas, no siendo necesario en muchos casos la realización de una anamnesis o una exploración clínica para mejorar la toma de decisiones

**79.- En relación con el herpes recurrente del interior de la boca, es cierto que:**

- a) Produce intenso dolor
- b) Está producido por el virus de la varicela-zoster
- c) Se localiza en paladar duro y encía
- d) Es indicativo de inmunodepresión

**80.- En la escalera analgésica de la OMS modificada ¿cuál es el fármaco de elección en el tercer escalón?**

- a) Morfina
- b) Fentanilo
- c) Buprenorfina
- d) Metadona

**81.- Señale la respuesta incorrecta en relación con las obligaciones de los pacientes de Osakidetza:**

- a) Tratar con el máximo respeto al personal de las instituciones sanitarias, a los otros enfermos y a sus acompañantes
- b) Ser sujeto de investigación sanitaria cuyo propósito primordial sea educativo o informativo
- c) Poner en conocimiento de los responsables de las instituciones sanitarias las irregularidades que observen en funcionamiento de los centros
- d) Llevar la Tarjeta Individual Sanitaria siempre que se requieran servicios sanitarios

**82.- En una espirometría, se considera la prueba broncodilatadora positiva cuando:**

- a) El incremento en el FEV1 o FVC es  $\geq 12\%$  y  $\geq 200$  ml en valor absoluto respecto al previo
- b) El incremento en el FEV1 o FVC es  $\geq 10\%$  y  $\geq 200$  ml en valor absoluto respecto al previo.
- c) El incremento en el FEV1  $\geq 10\%$
- d) El incremento en el FEV1  $\geq 15\%$

**83.- En el caso en que un paciente mayor de edad solicite el acceso a su Historia Clínica:**

- a) Se le facilitará una copia completa de la misma
- b) No podrá acceder a los datos confidenciales que afectan a terceras personas y que han sido recogidos en interés terapéutico del paciente
- c) No podrá acceder a las anotaciones subjetivas que los profesionales hayan hecho constar
- d) Las opciones b y c son ciertas

**84.- Una paciente de 67 años con hipercolesterolemia acude a consulta por cuadro de dolor y rigidez en cintura escapular y pelviana, junto a cansancio y febrícula. En la analítica presenta una VSG y PCR elevadas.**

**El Diagnóstico más probable será:**

- a) Dermatomiositis
- b) Polimialgia reumática
- c) Fibromialgia
- d) Miopatía inflamatoria

**85.- Se consideran factores de riesgo mayores asociados a fractura por disminución de densidad mineral ósea los siguientes, excepto:**

- a) Antecedente familiar de fractura de cadera (padres o hermanos)
- b) Índice de masa corporal (IMC) inferior a 20 Kg/ m<sup>2</sup>
- c) Fallo ovárico prematuro sin tratar
- d) Diabetes tipo 1

**86.- Varón de 30 años, hipermetrope, que estando en el cine comienza con un dolor intenso en el ojo derecho, objetivándose a la exploración ojo derecho rojo y midriasis arreactiva ¿que actitud terapéutica es la más adecuada?:**

- a) Ciclopentolato 1% 1gota cada /6-8h
- b) Acetazolamida 500 mg vo
- c) Tropicamida 0,5% 1 gota / 6-8 h
- d) Las opciones a y b son correctas

**87.- El raloxifeno se considera fármaco de primera elección en:**

- a) Osteoporosis en pacientes con menopausia precoz
- b) Osteoporosis secundaria a tratamiento con corticoides
- c) Osteoporosis en mujeres con elevado riesgo de fracturas vertebrales y de cáncer de mama
- d) Osteoporosis en pacientes mayores de 80 años

**88.- Si en una distribución normal sabemos que la media es de 50 con una desviación típica de 10, podemos decir:**

- a) Que aproximadamente el 95% de los valores se encuentran entre 30 y 70
- b) Que la curva de Gauss se desvía con un ángulo aproximado de 10 grados
- c) Que todos los valores de la distribución se encuentran entre 40 y 60
- d) Que un 75% de los valores de la distribución se encuentran entre 40 y 60

**89.- No es un signo de alarma en una lumbalgia:**

- a) Síndrome constitucional sin mejoría con tratamientos habituales
- b) Dolor en reposo
- c) Inmunodepresión
- d) Edad menor de 40 años

**90.- En relación con el hipertiroidismo señale la respuesta correcta:**

- a) La causa más frecuente en áreas no bociógenas es el bocio multinodular tóxico
- b) Es característico que en anciano curse con hiperfagia
- c) El parámetro más útil para el seguimiento en los primeros meses del tratamiento del hipertiroidismo tratado con tionamidas es la determinación de T4 libre
- d) El tratamiento con betabloqueantes y tionamidas se prescribirá en todos los casos, salvo contraindicación absoluta

**91.- En el tratamiento de la disnea de causa no reversible, en un paciente con una enfermedad terminal, ¿cuál es el fármaco que se considera de primera elección?**

- a) Los opiodes por vía oral o parenteral
- b) corticoides
- c) Benzodiazepinas
- d) Fenotiazinas

**92.- El tratamiento de un paciente con anemia perniciosa con 1000 $\mu$ g de vitamina B12, intramuscular, tras normalizar la hemoglobina, tendrá una duración de:**

- a) 3 meses
- b) 1 año
- c) 5 años
- d) Toda la vida

**93.- El fármaco de primera elección en la lumbalgia por su mejor perfil riesgo / beneficio es:**

- a) Paracetamol
- b) Ibuprofeno
- c) Diclofenaco
- d) Tramadol

**94.- ¿Cuál es la afirmación correcta en relación con el consentimiento informado?:**

- a) El consentimiento será verbal por regla general. Sin embargo, se prestará por escrito en los casos siguientes: intervención quirúrgica, procedimientos diagnósticos y terapéuticos invasores y, en general, aplicación de procedimientos que suponen riesgos o inconvenientes de notoria y previsible repercusión negativa sobre la salud del paciente
- b) El consentimiento informado consiste en conseguir que los pacientes firmen el formulario escrito en el que autorizan la realización de una intervención
- c) El único fundamento ético del consentimiento informado es el principio de autonomía
- d) La obtención del consentimiento informado es una obligación de los profesionales que realizan las intervenciones y los que las indican no tienen nada que ver con ello

**95.- ¿Cuál es el fármaco de elección en la sedación paliativa?:**

- a) Midazolam
- b) Fenobarbital
- c) Propofol
- d) Clorpromazina

**96.- Señale la afirmación correcta:**

- a) El titular del derecho a la información sanitaria es el paciente
- b) Podrán ser informados las personas vinculadas al paciente, en la medida que el paciente lo permita de manera expresa o tácita
- c) El paciente será informado, incluso en caso de incapacidad, de modo adecuado a sus posibilidades de comprensión, cumpliendo con el deber de informar también a su representante legal
- d) Todas las anteriores son ciertas

**97.- El documento de voluntades anticipadas se formaliza por escrito y mediante uno de los siguientes procedimientos a elección de la persona que lo otorga. Señale la opción incorrecta:**

- a) Ante notario
- b) Ante el funcionario o empleado público encargado del Registro Vasco de Voluntades Anticipadas
- c) Ante tres testigos
- d) Ante el personal sanitario que deberá aplicar las voluntades anticipadas

**98.- Respecto a la anticoncepción en la lactancia, indique la respuesta incorrecta:**

- a) Los métodos de sólo gestágeno están contraindicados en la lactancia
- b) El intervalo óptimo entre dos embarazos para prevenir malos resultados obstétricos es de 18-23 meses.
- c) Los métodos de barrera serían de elección en las primeras 6 semanas.
- d) No se aconseja mantener relaciones sexuales completas hasta pasadas 3-4 semanas del parto.

**99.- El test de Fagerström está integrado por seis preguntas. ¿Cuál de las siguientes preguntas no está entre ellas?:**

- a) ¿Se ha planteado seriamente en alguna ocasión dejar de fumar?
- b) ¿Fuma aunque esté tan enfermo que tenga que guardar cama la mayor parte del día?
- c) ¿Cuántos cigarrillos fuma cada día?
- d) ¿Cuánto tiempo pasa desde que se levanta hasta que fuma el primer cigarrillo?

**100.- Respecto a la enfermedad renal crónica, indique la respuesta incorrecta:**

- a) Se define por la presencia de filtrado glomerular (FG) por debajo de 60 ml/min/1,73 m<sup>2</sup>
- b) Se define por la determinación de unos niveles de creatinina elevados.
- c) El 11% de la población española tiene enfermedad renal crónica.
- d) La presencia de microalbuminuria es especialmente importante en el diabético y se considera un signo de enfermedad renal crónica establecida y es marcador de morbimortalidad

**101.- ¿Cuál de las siguientes intervenciones sobre el tabaquismo es la de mayor impacto poblacional?:**

- a) Intervención intensiva
- b) Intervención breve
- c) Intervención especializada
- d) Intervención con tratamiento farmacológico

**102.- En relación con la estomatitis aftosa recurrente, señale la respuesta correcta:**

- a) No es dolorosa
- b) Está producida por candidas o herpes virus
- c) Hay que descartar déficit de hierro, ácido fólico o vitamina B12
- d) Todas las anteriores son correctas

**103.- Todas las siguientes se pueden considerar medidas de prevención primaria excepto:**

- a) Inmunización contra el sarampión mediante la vacuna triple vírica
- b) Reducción de la exposición al asbesto en el medio laboral
- c) Prohibición de la conducción ante cierto nivel de alcoholemia
- d) La citología cervical para el cribado de cuello de útero

**104.- En relación con la prevención de caídas en las personas mayores, señale la respuesta correcta:**

- a) Se aconseja la práctica de actividad física trabajando sobre todo el balance muscular y el equilibrio
- b) Se aconseja la corrección quirúrgica de las cataratas y la colocación de marcapasos en pacientes con caídas y enfermedad del seno
- c) Debe retirarse gradualmente la medicación psicotrópica que sea posible
- d) Todas son correctas

**105.- En una mujer de 56 años que acude por incontinencia de orina de esfuerzo, la medida inicial a aconsejar sería:**

- a) Ejercicios de Kegel para reforzar suelo pélvico y si hay obesidad tratar de disminuir peso
- b) Doxazosina 4 mg
- c) Amitriptilina 25 mg
- d) Derivar para intervención quirúrgica inmediata



**106.- Respecto a la fascitis plantar, ¿cual de las siguientes afirmaciones es incorrecta?**

- a) Es la talalgia más frecuente
- b) Es más frecuente en mujeres obesas
- c) El diagnóstico es radiológico
- d) El tratamiento es conservador, no precisa cirugía

**107.- ¿Cuál de los siguientes síntomas es característico de la enfermedad de Parkinson?:**

- a) Temblor de actitud
- b) Hipotonía
- c) Predominio unilateral (asimetría)
- d) Ninguno de los anteriores

**108.- Respecto al tratamiento en la otitis externa aguda difusa señale la respuesta incorrecta:**

- a) El antibiótico oral de elección es el ciprofloxacino
- b) El ciprofloxacino tópico no es ototóxico
- c) Está contraindicado el tratamiento tópico si existe perforación timpánica
- d) Está indicada la administración profiláctica de gotas de ácido acético al 2% ante otitis recurrentes

**109.- En una víctima por inmersión señale la respuesta correcta:**

- a) Si el paciente está consciente y sin dificultad respiratoria requiere ingreso hospitalario
- b) El síndrome de distress respiratorio puede diferirse hasta 72 horas
- c) Si el paciente está inconsciente y no respira se recomienda efectuar ventilaciones de rescate previo a las compresiones torácicas
- d) Todas son correctas

**110.- Uno de estos tratamientos está indicado en la rosácea:**

- a) Corticoides tópicos
- b) Metronidazol tópico
- c) Alcohol boricado tópico
- d) Amlodipino oral

**111.- Se pretende comprobar si existe asociación entre los valores de tensión arterial sistólica (TAS) y la presencia o no de arteriopatía periférica. Si los valores de TAS se comportan como una distribución normal y existe homogeneidad de varianzas, la prueba estadística más apropiada sería:**

- a) Chi cuadrado (Ji cuadrado)
- b) Regresión logística
- c) Regresión simple
- d) T de Student

**112.- ¿Cuál de los siguientes AINES se considera más gastroerosivo?**

- a) Ibuprofeno
- b) Piroxicam
- c) Naproxeno
- d) Diclofenaco

**113.- Indique la repuesta correcta en relación con la obesidad:**

- a) Afecta a un 15,5% de la población adulta española
- b) La localización central y abdominal es un predictor independiente de riesgo y mortalidad
- c) La obesidad secundaria a otros procesos es poco prevalente
- d) Todas son ciertas

**114.- En relación con el tratamiento de la HTA no complicada, señale la respuesta incorrecta:**

- a) Se recomienda utilizar betabloqueantes como fármaco de primera línea en el tratamiento inicial
- b) La combinación de medidas no farmacológicas es eficaz
- c) Los alfabloqueantes no se recomiendan como tratamiento de primera elección en monoterapia
- d) Es necesario tener en cuenta el perfil de efectos adversos en la elección del antihipertensivo

**115.- Entre los fármacos que pueden disminuir la efectividad de la anticoncepción hormonal se encuentran:**

- a) Topiramato
- b) Rifampicina
- c) Penicilinas y derivados
- d) Todos los anteriores

**116.- Uno de los fármacos siguientes no presenta interacciones en un paciente en tratamiento crónico con litio:**

- a) Diclofenaco
- b) Paracetamol
- c) Hidroclorotiacida
- d) Enalapril

**117.- El tratamiento de la tuberculosis pulmonar debe cumplir todas excepto una de las siguientes condiciones:**

- a) Incluir dos o más fármacos en la fase inicial para evitar resistencias
- b) Mantener el tratamiento el tiempo suficiente para eliminar las diferentes poblaciones bacilares
- c) Cumplimiento correcto con un mínimo de intolerancia
- d) Las opciones b y c son correctas

**118.- Un paciente de 77 años que presenta un cuadro de monoartritis aguda de muñeca y RX en donde se aprecian calcificaciones lineales en el ligamento triangular del carpo nos hará pensar en un cuadro de:**

- a) Artritis gotosa
- b) Tenosinovitis estenosante De Quervain
- c) Artritis por pirofosfato cálcico
- d) Artritis reumatoide

**119.- Señale la respuesta correcta: El desarrollo, entre otras, de funciones en los ámbitos asistencial, investigador, docente, de gestión clínica, de prevención y de información y educación sanitarias corresponderá a:**

- a) Los profesionales sanitarios de nivel licenciado
- b) Todos los profesionales sanitarios
- c) Los profesionales sanitarios titulados
- d) Los profesionales del área sanitaria de formación profesional

**120.- En cuanto a la vacunación en el embarazo o lactancia una de las siguientes afirmaciones es correcta:**

- a) La vacuna de la gripe está especialmente recomendada en las mujeres cuya gestación coincida con el período de mayor circulación del virus de la gripe
- b) Las vacunas de gérmenes muertos o inactivados se pueden administrar durante el embarazo, aunque se recomienda preferentemente que sea durante el segundo y tercer trimestre
- c) En el período de lactancia materna rigen las mismas normas que en el embarazo para las vacunaciones
- d) Las opciones a y b son correctas

# OSAKIDETZA

2011ko uztailaren 29ko  
1468/2011 Erabakiaren bidez,  
egindako Oposaketa-Lehiaketarako  
deia (EHAA 176 Zkia. 2011ko  
irailaren 15ekoa)

Concurso-Oposición convocado  
por Resolución nº 1468/2011, de 29 de  
julio de 2011 (B.O.P.V. Nº 176, de 15  
de septiembre de 2011)

**KATEGORIA: F.E. FAMILIAKO MEDIKUA L.M.T.**

**CATEGORÍA: F. E. MEDICO DE FAMILIA E.A.P.**

**Proba eguna / Fecha prueba:**

**2011ko abenduaren 17a / 17 de diciembre de 2011**

***B Eredua***

***Modelo B***

**1.- Respecto a la enfermedad renal crónica, indique la respuesta incorrecta:**

- a) Se define por la presencia de filtrado glomerular (FG) por debajo de 60 ml/min/1,73 m<sup>2</sup>
- b) Se define por la determinación de unos niveles de creatinina elevados.
- c) El 11 % de la población española tiene enfermedad renal crónica.
- d) La presencia de microalbuminuria es especialmente importante en el diabético y se considera un signo de enfermedad renal crónica establecida y es marcador de morbimortalidad

**2.- El test de Fagerström está integrado por seis preguntas. ¿Cuál de las siguientes preguntas no está entre ellas?:**

- a) ¿Se ha planteado seriamente en alguna ocasión dejar de fumar?
- b) ¿Fuma aunque esté tan enfermo que tenga que guardar cama la mayor parte del día?
- c) ¿Cuántos cigarrillos fuma cada día?
- d) ¿Cuánto tiempo pasa desde que se levanta hasta que fuma el primer cigarrillo?

**3.- Respecto a la anticoncepción en la lactancia, indique la respuesta incorrecta:**

- a) Los métodos de sólo gestágeno están contraindicados en la lactancia
- b) El intervalo óptimo entre dos embarazos para prevenir malos resultados obstétricos es de 18-23 meses.
- c) Los métodos de barrera serían de elección en las primeras 6 semanas.
- d) No se aconseja mantener relaciones sexuales completas hasta pasadas 3-4 semanas del parto.

**4.- El documento de voluntades anticipadas se formaliza por escrito y mediante uno de los siguientes procedimientos a elección de la persona que lo otorga. Señale la opción incorrecta:**

- a) Ante notario
- b) Ante el funcionario o empleado público encargado del Registro Vasco de Voluntades Anticipadas
- c) Ante tres testigos
- d) Ante el personal sanitario que deberá aplicar las voluntades anticipadas

**5.- Señale la afirmación correcta:**

- a) El titular del derecho a la información sanitaria es el paciente
- b) Podrán ser informados las personas vinculadas al paciente, en la medida que el paciente lo permita de manera expresa o tácita
- c) El paciente será informado, incluso en caso de incapacidad, de modo adecuado a sus posibilidades de comprensión, cumpliendo con el deber de informar también a su representante legal
- d) Todas las anteriores son ciertas

**6.- ¿Cuál es el fármaco de elección en la sedación paliativa?:**

- a) Midazolam
- b) Fenobarbital
- c) Propofol
- d) Clorpromazina

**7.- ¿Cuál es la afirmación correcta en relación con el consentimiento informado?:**

- a) El consentimiento será verbal por regla general. Sin embargo, se prestará por escrito en los casos siguientes: intervención quirúrgica, procedimientos diagnósticos y terapéuticos invasores y, en general, aplicación de procedimientos que suponen riesgos o inconvenientes de notoria y previsible repercusión negativa sobre la salud del paciente
- b) El consentimiento informado consiste en conseguir que los pacientes firmen el formulario escrito en el que autorizan la realización de una intervención
- c) El único fundamento ético del consentimiento informado es el principio de autonomía
- d) La obtención del consentimiento informado es una obligación de los profesionales que realizan las intervenciones y los que las indican no tienen nada que ver con ello

**8.- El fármaco de primera elección en la lumbalgia por su mejor perfil riesgo / beneficio es:**

- a) Paracetamol
- b) Ibuprofeno
- c) Diclofenaco
- d) Tramadol

**9.- El tratamiento de un paciente con anemia perniciosa con 1000 $\mu$ g de vitamina B12, intramuscular, tras normalizar la hemoglobina, tendrá una duración de:**

- a) 3 meses
- b) 1 año
- c) 5 años
- d) Toda la vida

**10.- En el tratamiento de la disnea de causa no reversible, en un paciente con una enfermedad terminal, ¿cuál es el fármaco que se considera de primera elección?**

- a) Los opiodes por vía oral o parenteral
- b) corticoides
- c) Benzodiazepinas
- d) Fenotiazinas

**11.- En relación con el hipertiroidismo señale la respuesta correcta:**

- a) La causa más frecuente en áreas no bociógenas es el bocio multinodular tóxico
- b) Es característico que en anciano curse con hiperfagia
- c) El parámetro más útil para el seguimiento en los primeros meses del tratamiento del hipertiroidismo tratado con tionamidas es la determinación de T4 libre
- d) El tratamiento con betabloqueantes y tionamidas se prescribirá en todos los casos, salvo contraindicación absoluta

**12.- No es un signo de alarma en una lumbalgia:**

- a) Síndrome constitucional sin mejoría con tratamientos habituales
- b) Dolor en reposo
- c) Inmunodepresión
- d) Edad menor de 40 años

**13.- Si en una distribución normal sabemos que la media es de 50 con una desviación típica de 10, podemos decir:**

- a) Que aproximadamente el 95% de los valores se encuentran entre 30 y 70
- b) Que la curva de Gauss se desvía con un ángulo aproximado de 10 grados
- c) Que todos los valores de la distribución se encuentran entre 40 y 60
- d) Que un 75% de los valores de la distribución se encuentran entre 40 y 60

**14.- El raloxifeno se considera fármaco de primera elección en:**

- a) Osteoporosis en pacientes con menopausia precoz
- b) Osteoporosis secundaria a tratamiento con corticoides
- c) Osteoporosis en mujeres con elevado riesgo de fracturas vertebrales y de cáncer de mama
- d) Osteoporosis en pacientes mayores de 80 años

**15.- Varón de 30 años, hipermetrope, que estando en el cine comienza con un dolor intenso en el ojo derecho, objetivándose a la exploración ojo derecho rojo y midriasis arreactiva ¿qué actitud terapéutica es la más adecuada?:**

- a) Ciclopentolato 1% 1 gota cada /6-8h
- b) Acetazolamida 500 mg vo
- c) Tropicamida 0,5% 1 gota / 6-8 h
- d) Las opciones a y b son correctas

**16.- Se consideran factores de riesgo mayores asociados a fractura por disminución de densidad mineral ósea los siguientes, excepto:**

- a) Antecedente familiar de fractura de cadera (padres o hermanos)
- b) Índice de masa corporal (IMC) inferior a 20 Kg/ m<sup>2</sup>
- c) Fallo ovárico prematuro sin tratar
- d) Diabetes tipo 1

**17.- Una paciente de 67 años con hipercolesterolemia acude a consulta por cuadro de dolor y rigidez en cintura escapular y pelviana, junto a cansancio y febrícula. En la analítica presenta una VSG y PCR elevadas. El Diagnóstico más probable será:**

- a) Dermatomiositis
- b) Polimialgia reumática
- c) Fibromialgia
- d) Miopatía inflamatoria

**18.- En el caso en que un paciente mayor de edad solicite el acceso a su Historia Clínica:**

- a) Se le facilitará una copia completa de la misma
- b) No podrá acceder a los datos confidenciales que afectan a terceras personas y que han sido recogidos en interés terapéutico del paciente
- c) No podrá acceder a las anotaciones subjetivas que los profesionales hayan hecho constar
- d) Las opciones b y c son ciertas

**19.- En una espirometría, se considera la prueba broncodilatadora positiva cuando:**

- a) El incremento en el FEV1 o FVC es  $\geq 12\%$  y  $\geq 200$  ml en valor absoluto respecto al previo
- b) El incremento en el FEV1 o FVC es  $\geq 10\%$  y  $\geq 200$  ml en valor absoluto respecto al previo.
- c) El incremento en el FEV1  $\geq 10\%$
- d) El incremento en el FEV1  $\geq 15\%$

**20.- Señale la respuesta incorrecta en relación con las obligaciones de los pacientes de Osakidetza:**

- a) Tratar con el máximo respeto al personal de las instituciones sanitarias, a los otros enfermos y a sus acompañantes
- b) Ser sujeto de investigación sanitaria cuyo propósito primordial sea educativo o informativo
- c) Poner en conocimiento de los responsables de las instituciones sanitarias las irregularidades que observen en funcionamiento de los centros
- d) Llevar la Tarjeta Individual Sanitaria siempre que se requieran servicios sanitarios

**21.- En la escalera analgésica de la OMS modificada ¿cuál es el fármaco de elección en el tercer escalón?**

- a) Morfina
- b) Fentanilo
- c) Buprenorfina
- d) Metadona

**22.- En relación con el herpes recurrente del interior de la boca, es cierto que:**

- a) Produce intenso dolor
- b) Está producido por el virus de la varicela-zoster
- c) Se localiza en paladar duro y encía
- d) Es indicativo de inmunodepresión

**23.- En relación con la utilización de pruebas diagnósticas en Atención Primaria es cierto que:**

- a) Sin una o varias hipótesis diagnósticas previas, los resultados de un test o prueba diagnóstica actúan con gran frecuencia como clarificadores
- b) Solicitaremos una prueba diagnóstica aunque de su resultado no dependa ninguna actuación posterior
- c) Cualquier prueba diagnóstica debe ser valorada como un recurso auxiliar cuestionable y dentro de un contexto clínico
- d) Las pruebas diagnósticas son útiles en sí mismas, no siendo necesario en muchos casos la realización de una anamnesis o una exploración clínica para mejorar la toma de decisiones

**24.- La progresión de hipotiroidismo subclínico a hipotiroidismo clínico se asocia con:**

- a) Niveles de TSH mayor de 10 y anticuerpos antitiroideos positivos
- b) Sexo femenino
- c) Edad superiores a 50 años
- d) Todas las anteriores

**25.- Los criterios de Anthonisen apoyan el hecho de que una reagudización de EPOC lo sea a causa de una infección bacteriana. Señale la opción que contiene dichos criterios:**

- a) Fiebre, esputo purulento y disnea
- b) Fiebre, aumento de la tos y esputo
- c) Disnea, aumento de la cantidad de expectoración y expectoración purulenta
- d) Aumento de la tos, aumento de la cantidad de expectoración y expectoración purulenta.

**26.- Respecto a las miodesopsias, señale la respuesta incorrecta:**

- a) La causa más frecuente es la hemorragia vítrea
- b) Su frecuencia aumenta con la edad
- c) Su asociación con fotopsias obliga a descartar un desprendimiento de retina
- d) Su prevalencia aumenta en el paciente miope

**27.- Respecto a las disfonías, señale la respuesta correcta:**

- a) Toda disfonía que se presente con disnea o disfagia obliga a descartar malignidad subyacente
- b) El síntoma principal del carcinoma subglótico es la disfonía
- c) La causa más frecuente de disfonía aguda es el traumatismo vocal agudo
- d) Ante una disfonía de nueva aparición y de duración superior a 3 semanas está indicado el tratamiento con corticoides orales

**28.- Señala la respuesta incorrecta respecto al temblor:**

- a) El temblor esencial disminuye con el alcohol
- b) El temblor de Parkinson aumenta con el estrés
- c) El temblor cerebeloso es un temblor de intención
- d) El temblor esencial no suele afectar a la cabeza

**29.- Paciente que consulta por presentar hipoacusia progresiva OD. En la prueba de los diapasones: Rinne es negativo en el OD, siendo la prueba de Weber positivo en el lado afecto. ¿Cuál es el diagnóstico más probable?:**

- a) Neurinoma del acústico
- b) Laberintitis
- c) Presbiacusia
- d) Oтоesclerosis

**30.- Respecto a la pitiriasis versicolor, señale la respuesta correcta:**

- a) La piel grasa, la aplicación de aceites corporales y la hiperhidrosis son factores predisponentes
- b) Los corticoides tópicos son eficaces
- c) Es característica la presencia de una placa heráldica
- d) Es más frecuente en ancianos

**31.- Varón de 20 años, sin antecedentes personales de interés, que acude a su consulta por odinofagia intensa, tos y fiebre elevada de 12 horas de evolución. En la exploración presenta amígdalas hiperémicas sin adenopatías cervicales. Utilizando los criterios de Centor ¿que actitud, de las que se exponen a continuación, es la más adecuada?**

- a) Iniciar tratamiento antibiótico con fenoximetilpenicilina
- b) Realizar el Test de Detección Rápida del antígeno del estreptococo beta hemolítico del grupo A
- c) Indicar tratamiento analgésico con paracetamol o antiinflamatorios
- d) Las opciones a y c son correctas

**32.- ¿Cuál de los siguientes fármacos está más indicado en la intoxicación aguda por cocaína?**

- a) diazepam
- b) haloperidol
- c) Clorpromazina
- d) Propanolol

**33.- Nos proponemos comprobar la validez de una nueva prueba en el diagnóstico de una enfermedad. Para ello comparamos los resultados obtenidos con los de una prueba que es el patrón oro en el diagnóstico de esa enfermedad. Teniendo en cuenta los resultados de la tabla adjunta, ¿Cuál sería el valor predictivo positivo de la nueva prueba?**

	Enfermo	No enfermo
Nueva prueba resultado positivo	80	20
Nueva prueba resultado negativo	160	200

- a) 50%
- b) 10%
- c) 30%
- d) 80%

**34.- Respecto a las quemaduras, señale la respuesta correcta:**

- a) Las más frecuentes son las quemaduras térmicas
- b) Para calcular la superficie quemada en niños mayores de 8 años y en adultos se usa la regla de los 9
- c) Las quemaduras eléctricas serán derivadas en función del tamaño de las lesiones de entrada y salida
- d) Las flictenas son características en las quemaduras de primer grado

**35.- Paciente de 75 años alcohólico y diabético en tratamiento con Insulina gliardina 0-0-20 y glimepirida 4 mg 1-0-0. Avisa la familia por encontrarle mareado, irritable y con tendencia al sueño. La glucemia capilar es de 43 ¿qué actitud terapéutica de las siguientes es la más adecuada?**

- a) Administrar tiamina 1 ampolla y suero glucosado al 50% IV con posterior derivación hospitalaria
- b) Administrar tiamina 1 ampolla y 1mg de glucagon IM con posterior derivación hospitalaria
- c) Administrar tiamina 1 ampolla y suero glucosado al 50% hasta la recuperación y reducir las dosis de insulina
- d) Todas son correctas



**36.- Señale la opción correcta respecto a la dermatitis seborreica:**

- a) Es una enfermedad crónica que no suele cursar en brotes
- b) Los pacientes con enfermedad de Parkinson están protegidos de padecerla
- c) La exposición solar empeora los síntomas
- d) Los champús antifúngicos son útiles

**37.- El modelo poblacional denominado Pirámide de Kaiser se basa en la estratificación de la población según la complejidad de sus enfermedades crónicas y propone intervenciones adaptadas a sus necesidades. En los tres niveles de la pirámide se precisan tanto cuidados profesionales como apoyo para la autogestión. Señala en qué nivel de la pirámide los cuidados profesionales son más intensivos:**

- a) Nivel 2 gestión de enfermedad
- b) Nivel 3 gestión del caso
- c) En todos los niveles son igual de intensivos
- d) Nivel 1 soporte de la autogestión

**38.- En la trombosis venosa profunda es cierto que:**

- a) En las embarazadas el modelo clínico de Wells es de alta utilidad
- b) La prueba de los dímeros D tiene una baja sensibilidad
- c) La flebografía es la técnica diagnóstica de elección
- d) El puerperio es un factor de riesgo

**39.- Todas las siguientes son características de los estudios de cohortes excepto:**

- a) Coste elevado
- b) Son útiles en las enfermedades raras
- c) Requieren generalmente un tamaño muestral elevado
- d) Posibilidad de pérdida en el seguimiento

**40.- Varón de 17 años que acude a nuestro centro de salud con una reacción anafiláctica tras una picadura de avispa, manteniendo las constantes hemodinámicas estables. Respecto a la actitud terapéutica, señale la respuesta incorrecta:**

- a) Administración de adrenalina intravenosa 1/10000 por su mayor rapidez de acción
- b) Administrar adrenalina al 1/1000 por vía subcutánea o intramuscular
- c) Añadir corticoides para prevenir una reacción retardada
- d) Dar una dosis adicional de adrenalina en el lugar de la picadura

**41.- En relación con el reto de la cronicidad y la sostenibilidad del sistema de salud, señale la respuesta correcta:**

- a) Los resultados económicos se producen a corto plazo
- b) Es necesario gestionar las enfermedades de forma individual
- c) Intervenir sobre los pacientes crónicos que tienen una elevada predicción de utilización de servicios mejora las oportunidades para el ahorro de recursos
- d) Las experiencias que activan una intervención son más eficientes que las que activan varias intervenciones simultáneamente

**42.- Señale cuál de los siguientes es un factor de riesgo de presentar melanoma:**

- a) Tener el pelo pelirrojo
- b) Presentar antecedentes familiares de melanoma
- c) Presencia de numerosos nevus comunes
- d) Todas las anteriores

**43.- El CRB65 es una escala pronóstica en la neumonía adquirida en la comunidad que evalúa:**

- a) Tensión arterial, edad, confusión y frecuencia cardíaca
- b) Frecuencia respiratoria, tensión arterial, edad y confusión
- c) Frecuencia respiratoria, frecuencia cardíaca, edad y confusión
- d) Frecuencia respiratoria, frecuencia cardíaca, edad y tensión arterial

**44.- Una mujer de 29 años acude sola a su consulta por disminución de la audición. A la exploración usted objetiva una rotura de tímpano. En la entrevista la mujer reconoce que la lesión ha sido causada por su pareja. No es la primera vez que sucede. Teme que si denuncia a su agresor, la situación empeorará, pero finalmente decide denunciar. ¿Cuál debe ser su actuación en este caso?:**

- a) Registrar en la historia clínica y elaborar el parte de lesiones
- b) Remitir al juzgado de violencia o de guardia o a la Ertzaintza
- c) Llamar a los servicios sociales y dar a la paciente una cita de seguimiento
- d) Todas las anteriores

**45.- Uno de los siguientes tratamientos o combinación de tratamientos no es adecuado en el asma persistente:**

- a) Corticoides inhalados en monoterapia
- b) Betaadrenérgicos de larga duración en monoterapia
- c) Betaadrenérgicos de larga duración combinados con corticoides inhalados
- d) Betaadrenérgicos de larga duración combinados con corticoides inhalados más antileucotrenios

**46.- Una de las siguientes no es característica de la migraña en los adultos:**

- a) Aumento del dolor con los movimientos
- b) Intensidad moderada-severa
- c) Duración entre 1-2 horas sin tratamiento
- d) Todas son características de la migraña en el adulto

**47.- Los recursos comunitarios constituyen uno de los elementos que definen y caracterizan una comunidad. Señala la respuesta incorrecta en relación con el inventario de los recursos comunitarios.**

- a) Es conveniente elaborar una ficha, preferentemente informatizada, de cada uno de ellos que incluya: identificación, localización, financiación, objetivos, equipamientos humanos y materiales, accesibilidad, oferta de servicios, actividades y coordinación
- b) Es importante la formación al equipo para que los profesionales conozcan y sepan utilizar estos recursos
- c) Los recursos sanitarios son los más importantes
- d) Es recomendable disponer de información dirigida (folletos, trípticos, carteles, etc.) sobre los recursos comunitarios existentes

**48.- En el estudio inicial de un paciente con demencia ¿qué analítica se aconseja realizar?:**

- a) TSH
- b) Vitamina B12
- c) Calcio
- d) Todas las anteriores

**49.- Según el estudio APEAS, estudio sobre la seguridad de los pacientes en atención primaria de salud, señala la afirmación incorrecta:**

- a) Si generalizáramos los resultados al conjunto de la población, podrían verse afectados de media 7 de cada 100 ciudadanos en un año
- b) Los Efectos Adversos (EA) no afectaron al curso evolutivo de la enfermedad de base del paciente
- c) La etiología de los EA está relacionada con el uso de fármacos, con la comunicación, con la gestión y con los cuidados
- d) La prevención de los EA en Atención Primaria se perfila como una estrategia prioritaria dado que el 70% de los EA son evitables.

**50.- ¿Cuál de las siguientes maniobras ha demostrado eficacia en el tratamiento del vértigo posicional paroxístico benigno?:**

- a) Maniobra de Epley
- b) Maniobra de Dix-Hallpike
- c) Maniobra de Barany
- d) Maniobra de Menière

**51.- Los resultados de un ensayo clínico donde se investiga un nuevo fármaco muestran que en el grupo intervención (experimental) mueren un 10% y en el control un 15%. El NNT (Número de pacientes necesarios a tratar para reducir un evento) del nuevo fármaco será de:**

- a) 5
- b) 20
- c) 75
- d) 150

**52.- Señale la afirmación incorrecta:**

- a) A los efectos de la Ley de Ordenación Sanitaria de Euskadi, el contrato-programa es el instrumento jurídico mediante el cual se articulan de manera directa las relaciones entre el Departamento competente en materia de sanidad y el Consejo de Administración del Ente Público Osakidetza- Servicio vasco de salud
- b) Constituyen contenidos mínimos del contrato programa, entre otros, la estimación del volumen global de actividad y previsión de las contingencias sanitarias objeto de cobertura, la determinación cuantificable y periódica de los requisitos de calidad que deberán cumplir los servicios sanitarios y los requisitos y procedimiento de control y auditoría sanitaria
- c) Los órganos rectores del ente público Osakidetza-Servicio vasco de salud son el consejo de administración y el presidente, cuyo cargo ejercerá el Consejero del Departamento competente en materia de sanidad
- d) La provisión de servicios sanitarios con medios adscritos al Ente Público Osakidetza- Servicio vasco de salud se realizará a través de organizaciones que realizarán su actividad bajo el principio de autonomía económico-financiera y de gestión

**53.- ¿Cuál de las siguientes leucemias es la hemopatía maligna más frecuente en las personas mayores de 60 años?**

- a) Leucemia linfoide crónica
- b) Leucemia mieloide crónica
- c) Tricoleucemia
- d) Leucemia NK

**54.- Indica la/s etiología/s implicada/s en el 75% de los casos de pancreatitis aguda:**

- a) Litiasis biliar
- b) Consumo de alcohol
- c) Fármacos
- d) Las opciones a y b son correctas

**55.- ¿Cuál de las siguientes no es una característica de la investigación cualitativa?**

- a) Exploratoria e inductiva
- b) Descriptiva
- c) Subjetiva
- d) Generalizable

**56.- Varón de 30 años sin antecedentes médicos de interés ni consumo actual de fármacos. Se realiza una analítica rutinaria tras haber participado el día anterior en una prueba deportiva, con el siguiente resultado: Bilirrubina total 2.4 mg/dl, bilirrubina directa 0.4 mg/dl, bilirrubina indirecta 2 mg/dl. Transaminasas, fosfatasa alcalina, hemograma y reticulocitos normales. ¿Cuál considera que es la etiología más probable de esta alteración analítica?**

- a) Colestasis
- b) Enfermedad de Gilbert
- c) Talasemia
- d) Enfermedad de Wilson

**57.- Respecto al diagnóstico enzimático del infarto agudo de miocardio una de las siguientes afirmaciones es incorrecta:**

- a) la prolongada vida media de la troponina limita su uso como marcador de reinfarcto
- b) La CPK-MB es menos específica para tejido cardíaco que la troponina
- c) Un resultado negativo de los marcadores enzimáticos realizado a las 12 horas de los síntomas no excluye el diagnóstico de infarcto
- d) Un valor elevado de troponina cardíaca o CPK-MB sin evidencia clínica de isquemia obliga a buscar otras causas de la lesión

**58.- En relación con el manejo farmacológico en el paciente anciano señale la respuesta incorrecta:**

- a) Los ancianos con HTA deberían ser tratados con diuréticos tiazídicos a dosis bajas
- b) Los ancianos que reciban un AINE deben tomar gastroprotección, preferiblemente con omeprazol
- c) Un anciano con cardiopatía isquémica debería ser tratado con antiagregantes e IECAS pero no con betabloqueantes
- d) En el paciente anciano diabético obeso la metformina es el tratamiento de elección

**59.- Mujer de 60 años que acude a consulta por presentar malestar general con hipersensibilidad en el cuero cabelludo, claudicación mandibular y pérdida brusca de visión en un ojo ¿cuál de los siguientes signos o síntomas espera encontrar?:**

- a) Dolor ocular
- b) Fondo de ojo normal
- c) Defecto en la vía pupilar aferente
- d) VSG normal

**60.- De los siguientes antidiabéticos, ¿cuál es el único que ha demostrado una disminución de la mortalidad?**

- a) Gliclazida
- b) Pioglitazona
- c) Metformina
- d) Repaglinida

**61.- Entre los agentes que conforman la intervención comunitaria, ¿quiénes son los protagonistas del proceso?**

- a) Las administraciones, en especial los ayuntamientos
- b) Los servicios públicos y privados, donde se encuentran los técnicos y profesionales, especialmente los servicios sociales, los servicios de salud y los educativos
- c) El tejido asociativo y los ciudadanos
- d) Los políticos

**62.- ¿En cuál de los siguientes casos debemos notificar una reacción adversa a un medicamento?**

- a) En caso de sospecha de reacciones adversas en pacientes tratados con medicamentos de reciente introducción en terapéutica (últimos 5 años)
- b) En caso de reacciones adversas desconocidas o inesperadas
- c) En caso de sospecha de reacciones que sean mortales, que pongan en peligro la vida del paciente, que provoquen ingreso hospitalario así como las malformaciones congénitas y los efectos irreversibles
- d) En todos los casos anteriores

**63.- Una mujer de 50 años presenta tos desde hace dos meses con buen estado general. No ha fumado nunca, no toma ninguna medicación y la radiología de tórax es normal. ¿Cuáles son las tres causas más probables de su tos?:**

- a) Faringitis crónica, asma y goteo nasal posterior
- b) Laringitis crónica, asma y goteo nasal posterior
- c) Faringitis crónica, asma y disfunción de las cuerdas vocales
- d) Asma, reflujo gastroesofágico y goteo nasal posterior

**64.- En relación con la valoración geriátrica integral (VGI) señale la respuesta correcta:**

- a) Se dispone de suficiente evidencia para recomendar la aplicación sistemática de la VGI a la población general de personas mayores en nuestro medio
- b) Su aplicación y contenido deben ser individualizados y deben incluir el manejo de los problemas tras la valoración
- c) La VGI es un proceso de diagnóstico estructurado, dinámico y multidimensional destinado a detectar y cuantificar exclusivamente las incapacidades y los problemas médicos y psicológicos
- d) Todas son correctas

**65.- Una de las siguientes respuestas es incorrecta respecto a la enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE):**

- a) La sensibilidad y especificidad de la pirosis para el diagnóstico del síndrome de reflujo típico se estima que es del 75-83% y el 55-63% respectivamente
- b) La respuesta terapéutica a los IBP se utiliza para validar el diagnóstico de sospecha de ERGE, aunque no es una prueba totalmente concluyente
- c) Se debe realizar una endoscopia ante la presencia de signos y/o síntomas de alarma de complicación de ERGE
- d) Existe una buena correlación entre las manifestaciones clínicas y los hallazgos endoscópicos

**66.- ¿Cuál de los siguientes cambios en los parámetros analíticos se da en las personas de edad avanzada?**

- a) Aumento del hematocrito
- b) Disminución del aclaramiento de la creatinina
- c) Disminución de la velocidad de sedimentación
- d) Aumento de la T3

**67.- Señale la afirmación que menos contribuye a mejorar la organización para mejorar la atención a los pacientes en un centro de salud**

- a) Organizar la unidad administrativa, para reducir al máximo los procesos administrativos en la consulta
- b) Potenciar la coordinación del trabajo entre enfermería y profesionales de medicina, aumentando la eficiencia de cada uno de los profesionales implicados en la atención
- c) Hacer llegar a todas las personas toda la información disponible
- d) Velar por el mantenimiento de espacios y tiempos comunes en el EAP para la comunicación de conocimientos y experiencias

**68.- Está indicado el cribado anual de Diabetes Mellitus en los pacientes con las siguientes características, excepto:**

- a) Mayores de 45 años
- b) Antecedentes familiares en 1º grado de Diabetes Mellitus
- c) HTA
- d) Dislipemia

**69.- Son deberes del personal estatutario de los servicios de salud, señale la respuesta incorrecta:**

- a) Mantener debidamente actualizados los conocimientos y aptitudes necesarios para el correcto ejercicio de la profesión o para el desarrollo de las funciones que correspondan a su nombramiento, a cuyo fin los centros sanitarios facilitarán el desarrollo de actividades de formación continuada
- b) Mantener la debida reserva y confidencialidad de la información y documentación relativa a los centros sanitarios y a los usuarios, obtenida o a la que tenga acceso en el ejercicio de sus funciones, mientras dure su relación de servicios
- c) Cumplir las normas relativas a la seguridad y salud en el trabajo, así como las disposiciones adoptadas en el centro sanitario en relación con esta materia
- d) Prestar colaboración profesional cuando así sea requerido por las autoridades como consecuencia de la adopción de medidas especiales por razones de urgencia o necesidad

**70.- ¿En qué casos está indicado realizar un test para detección de Helicobacter Piloni?**

- a) Pacientes con enfermedad ulcerosa activa.
- b) Para confirmar la curación de forma rutinaria.
- c) Cuando reaparecen los síntomas en un paciente tratado
- d) Las opciones a y b son ciertas.

**71.- La etiología de la hipertransaminasemia severa (> 1000 U/L) incluye las siguientes opciones, excepto:**

- a) Hepatitis víricas
- b) Hepatitis isquémicas
- c) Esteatosis hepática
- d) Colestasis

**72.- El tratamiento farmacológico de elección en la hipertrigliceridemia pura por encima de 500 mg/dl cuando fracasan los cambios en los estilos de vida es:**

- a) Estatinas
- b) Fibratos
- c) Ácido nicotínico
- d) Ezetimiba

**73.- Señale cuál es la respuesta correcta respecto a la fase en que se encuentra un fumador que se plantea dejar de fumar en el próximo mes:**

- a) Fase de precontemplación
- b) Fase de mantenimiento
- c) Fase de preparación
- d) Fase de contemplación

**74.- Varón de 76 años, ingeniero jubilado, con EPOC, acude a consulta y rompe en llanto diciendo que su mujer ha fallecido por una neoplasia de mama hace mes y medio. Refiere que hace años le costó mucho sobrellevar el fallecimiento de su madre, que entonces estuvo años con la pena. ¿Cuál es la respuesta correcta?**

- a) Iniciar tratamiento con un Inhibidor Selectivo de Recaptación de Serotonina
- b) Realizar una escucha activa, informar de que está en un duelo y normalizar sus sentimientos y pensamientos
- c) El paciente no presenta factores de riesgo de duelo patológico
- d) Decirle: “usted, ya sabía que eso iba a pasar; no entiendo cómo reacciona así”

**75.- Usted es miembro de un equipo de mejora de su centro de salud. Su equipo se enfrenta a un problema que desea analizar tratando de buscar para ello todas las causas posibles del mismo, ¿cual de las siguientes herramientas no está indicada para ese propósito?**

- a) Diagrama de causa-efecto (o diagrama de espina de pescado)
- b) Matriz de prioridades
- c) Grafico de Pareto
- d) Tormenta de ideas

**76.- Elija la respuesta incorrecta en relación con los criterios diagnósticos actuales de Diabetes Mellitus:**

- a) Glucemia al azar  $\geq$  200 mg/dl en presencia de síntomas de diabetes (poliuria, polidipsia ó pérdida de peso inexplicada)
- b) Glucemia en ayunas  $\geq$  a 140 mg/dl, en 2 ocasiones
- c) Glucemia  $\geq$  a 200 mg/dl a las 2 horas de la sobrecarga oral con 75 gr. de glucosa (SOG), en 2 ocasiones
- d) HbA1c  $\geq$  a 6.5, en 2 ocasiones

**77.- El genograma es un instrumento básico para la exploración de la familia. El primer paso, a la hora de su interpretación sistemática, consiste en abordar:**

- a) La repetición de patrones a lo largo del tiempo
- b) La estructura familiar
- c) La etapa del ciclo vital familiar
- d) Los acontecimientos vitales estresantes y los recursos del sistema familiar

**78.- Respecto a las agudizaciones de la EPOC, indicar cuál es la respuesta incorrecta:**

- a) La etiología infecciosa representa sólo el 50% de las exacerbaciones
- b) Las bacterias son responsables del 40-50% de las exacerbaciones infecciosas, los virus de otro 40-50% y Mycoplasma y Clamidia de menos del 10%
- c) En pacientes con EPOC leve (FEV1 > 80%) debe recomendarse tratamiento antibiótico si la auscultación muestra sibilancias y roncus respiratorios
- d) El tratamiento antibiótico de elección en EPOC moderado es amoxicilina + ácido clavulánico y, si es alérgico, Levofloxacino o Moxifloxacino

**79.- En relación con el tratamiento de HTA en pacientes con cardiopatía isquémica, es incorrecto que:**

- a) Los antagonistas del calcio han demostrado disminuir la mortalidad en el postinfarto
- b) Los betabloqueantes son los fármacos de elección en el tratamiento de la HTA con historia de IAM
- c) Los betabloqueantes son los fármacos de elección en el tratamiento de la HTA en pacientes con angina estable
- d) Todos los pacientes hipertensos con IAM previo, deben ser tratados con IECA, si no existe contraindicación o intolerancia a los mismos

**80.- Respecto al tratamiento farmacológico de la ansiedad, la respuesta incorrecta es:**

- a) Es conveniente prescribir la dosis más baja efectiva de ansiolíticos durante el menor tiempo posible
- b) En paciente con hepatopatía crónica utilizaremos clorazepato como primera opción
- c) Se recomienda utilizar benzodiazepinas de acción corta en cuadros de ansiedad aguda y en ancianos
- d) Los antidepresivos pueden prescribirse en gran variedad de cuadros de ansiedad

**81.- Señale la respuesta incorrecta en relación con el manejo extrahospitalario del episodio ictal agudo:**

- a) Se recomienda activar el "Código Ictus" extrahospitalario ante un paciente con sospecha de ictus
- b) Se deben tener en cuenta los factores de riesgo vascular en el diagnóstico de sospecha
- c) Se recomienda iniciar tratamiento antiagregante en el ámbito extrahospitalario en aquellos pacientes en los que se sospeche un ictus
- d) Ante la duda de diagnóstico de ictus se debe proceder como si lo fuera, para no demorar el tratamiento

**82.- En caso de sobredosis por benzodiazepinas el tratamiento indicado es:**

- a) Nalaxona intravenoso
- b) Flumazenilo (Anexate) intramuscular
- c) Flumazenilo (Anexate) intravenoso
- d) Los tres están indicados

**83.- Paciente de 60 años, que acude a la consulta con cifras medias de TA de 150/95. El cálculo del Regicor es de 7% y no tiene otros factores de riesgo cardiovascular asociados. ¿Qué tratamiento considera que es el más adecuado inicialmente?**

- a) Medidas no farmacológicas
- b) IECA
- c) Diurético
- d) Betabloqueante

**84.- Señale la respuesta incorrecta en relación con la gestación:**

- a) Durante el embarazo aumentan los requerimientos diarios de yodo
- b) En las embarazadas con hipotiroidismo, el tratamiento con levotiroxina es seguro y se debe mantener
- c) En las mujeres epilépticas se recomienda usar la carbamazepina y el ácido valproico
- d) El tratamiento de las mujeres hipertensas, con deseo de gestación o al inicio del embarazo, debe ser con alfametildopa

**85.- Respecto a la vacunación frente al virus de la hepatitis B señale la incorrecta:**

- a) Se efectúa vacunación universal a los adolescentes de 13 años y recién nacidos
- b) La medición de la inmunidad se realiza a través de los títulos de ANTI- HBc
- c) Es una vacuna inactivada preparada con Antígeno de superficie mediante recombinación genética
- d) La pauta estándar en adultos es de tres dosis (0-1-6 meses)

**86.- Respecto a los métodos anticonceptivos, es cierto que:**

- a) Todos los anticonceptivos hormonales combinados tienen un perfil parecido en cuanto a indicaciones, contraindicaciones y efectos secundarios
- b) Los anticonceptivos que solo tienen gestágenos controlan peor el ciclo, pero tienen menos efectos secundarios
- c) El DIU de levonorgestrel no está indicado para controlar la hemorragia idiopática
- d) Las opciones a y b son ciertas

**87.- Se consideran combinaciones farmacológicas recomendables en la población general hipertensa todas las siguientes, excepto:**

- a) Diuréticos dístales + IECA
- b) Diuréticos tiazídicos + calcioantagonistas
- c) Diuréticos tiazídicos + ARA-II
- d) Betabloqueantes + calcioantagonistas dihidropiridínicos

**88.- Consideramos técnicas propias de la fase exploratoria de la entrevista clínica todas las siguientes excepto:**

- a) Señalamiento
- b) Cesión intencional
- c) Silencio funcional
- d) Repetición de frases

**89.- ¿Cuál de los siguientes factores se relaciona menos con el aumento del riesgo de suicidio?:**

- a) Presencia de alcoholismo
- b) Personalidad histriónica
- c) Intentos previos de suicidio
- d) Antecedentes familiares de suicidio

**90.- Respecto a la fiebre sin filiar y las indicaciones de derivación del paciente al hospital, señalar la incorrecta:**

- a) Se debe derivar si aparece otro caso en la familia o la escuela
- b) Se debe derivar si hay factores de riesgo (alcoholismo, edades extremas de la vida, insuficiencia cardíaca)
- c) Si hay signos de gravedad como disnea intensa, alteración del nivel de conciencia o trastornos hidroelectrolíticos
- d) Las opciones b y c son correctas



**91.- Respecto al trastorno de pánico es cierto que:**

- a) Las benzodiazepinas son la base del tratamiento de mantenimiento
- b) A largo plazo la farmacoterapia es mucho más eficaz que la terapia cognitivo- conductual
- c) Entre las principales enfermedades con las que habría que realizar un diagnóstico diferencial estaría el hipertiroidismo
- d) Una de las variedades se caracteriza por presentarse en personas mayores de 45 años y acompañarse de pérdida de conocimiento

**92.- La eficacia de un tratamiento mide:**

- a) La probabilidad de que una persona se beneficie de él en condiciones ideales
- b) La relación de un tratamiento con su coste
- c) La relación de un tratamiento con los riesgos que implica
- d) La probabilidad de que una persona se beneficie de él en condiciones reales

**93.- El enfoque biopsicosocial del modelo de salud y enfermedad se caracteriza por todo lo siguiente excepto por:**

- a) Ser un modelo de participación mutua
- b) Basarse en la Teoría General de Sistemas
- c) Poner en duda los diagnósticos orgánicos
- d) Ser de utilidad para la clínica y la investigación

**94.- Respecto al comienzo de tratamiento antirretroviral de los casos de infección por VIH indicar cuál es correcta:**

- a) En pacientes asintomáticos con linfocitos CD4 < 350 se recomienda iniciar tratamiento
- b) En pacientes asintomáticos con linfocitos CD4 > 500 se recomienda diferir el tratamiento
- c) En pacientes con infección sintomática por VIH (grupos B y C de la clasificación de los CDC), se recomienda iniciar el tratamiento en todos los casos
- d) Todas son correctas

**95.- Respecto al tratamiento de la litiasis renal por ácido úrico indicar la respuesta correcta:**

- a) La ingesta de líquidos es poco importante para prevenir recurrencias
- b) Hiperuricemia con uricosuria superior a 1000 mg/24horas requieren tratamiento con alopurinol
- c) Es importante mantener el PH urinario entre 6,5 -7
- d) Todas son correctas

**96.- A su consulta acude un varón de 42 años que refiere tomar 3 cervezas al día todos los días de la semana. Además, el viernes por la noche toma 2 gin-tonic y el sábado por la noche toma otros 2 gin-tonic. Indique la respuesta correcta que clasifique mejor a este tipo de bebedor:**

- a) Bebedor moderado
- b) Bebedor de riesgo
- c) Síndrome de dependencia del alcohol
- d) Ninguna es cierta

**97.- ¿En cuál de los siguientes supuestos se recomienda utilizar las tablas de riesgo cardiovascular?:**

- a) Prevención secundaria
- b) Pacientes mayores de 75 años de edad
- c) Pacientes con hipercolesterolemia familiar
- d) No se recomienda en ninguno de ellos

**98.- La escala de estratificación de riesgo tromboembólico CHADS2 incluye los siguientes parámetros, excepto:**

- a) Edad
- b) HTA
- c) Ictus previo
- d) Dislipemia

**99.- ¿Cuál de entre los siguientes efectos secundarios es más frecuente en los ISRS (inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina)?:**

- a) Somnolencia
- b) Alteraciones gastrointestinales (náuseas, diarreas)
- c) Hipotensión
- d) Mareos

**100.- Respecto a la prevención de cáncer, una de las siguientes es incorrecta:**

- a) Cáncer cuello de útero: Se recomienda consejo sobre protección en contactos sexuales. Se recomienda la citología en las mujeres de 25 a 65 años, inicialmente dos citologías con periodicidad anual y después, cada 3-5 años
- b) Cáncer de endometrio: Se recomienda realizar consejo apropiado a las mujeres posmenopáusicas para que consulten ante cualquier sangrado vaginal. No existe evidencia científica para recomendar su cribado sistemático en las mujeres asintomáticas
- c) Cáncer de próstata: Existe evidencia científica suficiente para recomendar el cribado sistemático del cáncer de próstata en los varones asintomáticos
- d) Cáncer de pulmón: No existen datos suficientes para recomendar el cribado sistemático del cáncer de pulmón

**101.- ¿Cuál de las siguientes intervenciones sobre el tabaquismo es la de mayor impacto poblacional?:**

- a) Intervención intensiva
- b) Intervención breve
- c) Intervención especializada
- d) Intervención con tratamiento farmacológico

**102.- En relación con la estomatitis aftosa recurrente, señale la respuesta correcta:**

- a) No es dolorosa
- b) Está producida por candidas o herpes virus
- c) Hay que descartar déficit de hierro, ácido fólico o vitamina B12
- d) Todas las anteriores son correctas

**103.- Todas las siguientes se pueden considerar medidas de prevención primaria excepto:**

- a) Inmunización contra el sarampión mediante la vacuna triple vírica
- b) Reducción de la exposición al asbesto en el medio laboral
- c) Prohibición de la conducción ante cierto nivel de alcoholemia
- d) La citología cervical para el cribado de cuello de útero

**104.- En relación con la prevención de caídas en las personas mayores, señale la respuesta correcta:**

- a) Se aconseja la práctica de actividad física trabajando sobre todo el balance muscular y el equilibrio
- b) Se aconseja la corrección quirúrgica de las cataratas y la colocación de marcapasos en pacientes con caídas y enfermedad del seno
- c) Debe retirarse gradualmente la medicación psicotrópica que sea posible
- d) Todas son correctas

**105.- En una mujer de 56 años que acude por incontinencia de orina de esfuerzo, la medida inicial a aconsejar sería:**

- a) Ejercicios de Kegel para reforzar suelo pélvico y si hay obesidad tratar de disminuir peso
- b) Doxazosina 4 mg
- c) Amitriptilina 25 mg
- d) Derivar para intervención quirúrgica inmediata

**106.- Respecto a la fascitis plantar, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es incorrecta?**

- a) Es la talalgia más frecuente
- b) Es más frecuente en mujeres obesas
- c) El diagnóstico es radiológico
- d) El tratamiento es conservador, no precisa cirugía

**107.- ¿Cuál de los siguientes síntomas es característico de la enfermedad de Parkinson?:**

- a) Temblor de actitud
- b) Hipotonía
- c) Predominio unilateral (asimetría)
- d) Ninguno de los anteriores

**108.- Respecto al tratamiento en la otitis externa aguda difusa señale la respuesta incorrecta:**

- a) El antibiótico oral de elección es el ciprofloxacino
- b) El ciprofloxacino tópico no es ototóxico
- c) Está contraindicado el tratamiento tópico si existe perforación timpánica
- d) Está indicada la administración profiláctica de gotas de ácido acético al 2% ante otitis recurrentes

**109.- En una víctima por inmersión señale la respuesta correcta:**

- a) Si el paciente está consciente y sin dificultad respiratoria requiere ingreso hospitalario
- b) El síndrome de distress respiratorio puede diferirse hasta 72 horas
- c) Si el paciente está inconsciente y no respira se recomienda efectuar ventilaciones de rescate previo a las compresiones torácicas
- d) Todas son correctas

**110.- Uno de estos tratamientos está indicado en la rosácea:**

- a) Corticoides tópicos
- b) Metronidazol tópico
- c) Alcohol boricado tópico
- d) Amlodipino oral

**111.- Se pretende comprobar si existe asociación entre los valores de tensión arterial sistólica (TAS) y la presencia o no de arteriopatía periférica. Si los valores de TAS se comportan como una distribución normal y existe homogeneidad de varianzas, la prueba estadística más apropiada sería:**

- a) Chi cuadrado (Ji cuadrado)
- b) Regresión logística
- c) Regresión simple
- d) T de Student

**112.- ¿Cuál de los siguientes AINES se considera más gastroerosivo?**

- a) Ibuprofeno
- b) Piroxicam
- c) Naproxeno
- d) Diclofenaco

**113.- Indique la respuesta correcta en relación con la obesidad:**

- a) Afecta a un 15,5% de la población adulta española
- b) La localización central y abdominal es un predictor independiente de riesgo y mortalidad
- c) La obesidad secundaria a otros procesos es poco prevalente
- d) Todas son ciertas

**114.- En relación con el tratamiento de la HTA no complicada, señale la respuesta incorrecta:**

- a) Se recomienda utilizar betabloqueantes como fármaco de primera línea en el tratamiento inicial
- b) La combinación de medidas no farmacológicas es eficaz
- c) Los alfabloqueantes no se recomiendan como tratamiento de primera elección en monoterapia
- d) Es necesario tener en cuenta el perfil de efectos adversos en la elección del antihipertensivo

**115.- Entre los fármacos que pueden disminuir la efectividad de la anticoncepción hormonal se encuentran:**

- a) Topiramato
- b) Rifampicina
- c) Penicilinas y derivados
- d) Todos los anteriores

**116.- Uno de los fármacos siguientes no presenta interacciones en un paciente en tratamiento crónico con litio:**

- a) Diclofenaco
- b) Paracetamol
- c) Hidroclorotiacida
- d) Enalapril

**117.- El tratamiento de la tuberculosis pulmonar debe cumplir todas excepto una de las siguientes condiciones:**

- a) Incluir dos o más fármacos en la fase inicial para evitar resistencias
- b) Mantener el tratamiento el tiempo suficiente para eliminar las diferentes poblaciones bacilares
- c) Cumplimiento correcto con un mínimo de intolerancia
- d) Las opciones b y c son correctas

**118.- Un paciente de 77 años que presenta un cuadro de monoartritis aguda de muñeca y RX en donde se aprecian calcificaciones lineales en el ligamento triangular del carpo nos hará pensar en un cuadro de:**

- a) Artritis gotosa
- b) Tenosinovitis estenosante De Quervain
- c) Artritis por pirofosfato cálcico
- d) Artritis reumatoide

**119.- Señale la respuesta correcta: El desarrollo, entre otras, de funciones en los ámbitos asistencial, investigador, docente, de gestión clínica, de prevención y de información y educación sanitarias corresponderá a:**

- a) Los profesionales sanitarios de nivel licenciado
- b) Todos los profesionales sanitarios
- c) Los profesionales sanitarios titulados
- d) Los profesionales del área sanitaria de formación profesional

**120.- En cuanto a la vacunación en el embarazo o lactancia una de las siguientes afirmaciones es correcta:**

- a) La vacuna de la gripe está especialmente recomendada en las mujeres cuya gestación coincida con el período de mayor circulación del virus de la gripe
- b) Las vacunas de gérmenes muertos o inactivados se pueden administrar durante el embarazo, aunque se recomienda preferentemente que sea durante el segundo y tercer trimestre
- c) En el período de lactancia materna rigen las mismas normas que en el embarazo para las vacunaciones
- d) Las opciones a y b son correctas







# OSAKIDETZA

**2011ko uztailaren 29ko  
1468/2011 Erabakiaren bidez,  
egindako Oposaketa-Lehiaketarako  
deia (EHAA 176 Zkia. 2011ko  
irailaren 15ekoa)**

Concurso-Oposición convocado  
por Resolución nº 1468/2011, de 29 de  
julio de 2011 (B.O.P.V. Nº 176, de 15  
de septiembre de 2011)

**KATEGORIA: F.E. FAMILIAKO MEDIKUA L.M.T.**

**CATEGORÍA: F. E. MEDICO DE FAMILIA E.A.P.**

**Proba eguna / Fecha prueba:**

**2011ko abenduaren 17a / 17 de diciembre de 2011**

*A Euskara Eredua*

*Modelo A Euskara*



**1.- Minbiziaren prebentzioari dagokionez, hauetako bat ez da zuzena:**

- a) Utero-lepoko minbizia: babesteari buruz aholkatzea gomendatzen da sexu-harremanetan. 25 urtetik 65 urtera bitarteko emakumeetan zitologia gomendatzen da, hasieran urtean bi zitologia eta gero, 3-5 urtetik behin.
- b) Endometrioko minbizia: emakume postmenopausikoei aholkatzea gomendatzen da baginako odolusteetan kontsultatu dezaten. Ez dago ebidentzia zientifikorik horren baheketa (screening) sistematikoa gomendatzeko emakume asintomatikoetan.
- c) Prostatako minbizia: badago ebidentzia zientifiko nahikoa prostatako minbiziaren baheketa sistematikoa gomendatzeko gizonezko asintomatikoetan
- d) Biriketako minbizia: ez dago nahiko daturik biriketako minbiziaren baheketa sistematikoa gomendatzeko

**2.- Hurrengo albo-ondorioetatik zein da ohikoena ISRSetan (serotonina berriz ez hartzeko inhibitzaile selektiboak)?:**

- a) Somnolentzia
- b) Alterazio gastrointestinalak (goragaleak, beherakoak)
- c) Hipotentsioa
- d) Zorabioak

**3.- Arrisku tronboenbolikoaren CHADS2 estratifikazio-eskalak hurrengo parametroak ditu. Aukeratu zuzena EZ dena:**

- a) Adina
- b) HTA (hipertentsio arteriala)
- c) Aurretiko iktusa
- d) Dislipemia

**4.- Hurrengo zein kasutan gomendatzen da arrisku kardiobaskularreko taulak erabiltzea?:**

- a) Prebentzio sekundarioa
- b) 75 urtetik gorako pazienteak
- c) Familian hiperkolesterolemia aurrekariak dituzten pazienteak
- d) Horietako aukera batean ere ez da gomendatzen

**5.- Zure kontsultara 42 urteko gizonezko bat dator, eta esaten dizu asteko egun guztietan 3 zerbeza hartzen dituela egunero. Gainera, ostiral gauean eta larunbat gauean 2 gin-tonic hartzen ditu. Adierazi zein den horrelako edalea hobekien sailkatzen duen erantzun zuzena:**

- a) Edale moderatua
- b) Arriskuko edalea
- c) Alkoholarekiko mendekotasunaren sindromea
- d) Aukera bakar bat ere ez da egia

**6.- Azido urikoagatiko giltzurrunetako litiasi tratamenduari dagokionez, adierazi zein den erantzun zuzena:**

- a) Likidoak edatea ez da nahikoa berriz gertatzea prebenitzeko
- b) Hiperurizemia alopurinol medikamentuarekin tratatu behar da, hiperurizemiak 24 ordutan 1.000 mg baino gehiagoko urikosuria duenean
- c) Oso garrantzitsua da genuaren pHa 6,6-7 bitartean mantentzea
- d) Aukera guztiak dira zuzenak

**7.- GIB bidezko infekzioetan tratamendu antierretrobiralekin hasteari dagokionez, adierazi zein den erantzun zuzena:**

- a) CD4 < 350 linfozito dituen paziente asintomatikoetan tratamenduarekin hasia gomendatzen da
- b) CD4 > 500 linfozito dituen paziente asintomatikoetan, tratamendua atzeratzea gomendatzen da
- c) GIB (CDCen sailkapeneko B eta C taldeak) bidezko infekzio sintomatikoa duten pazienteetan, tratamenduarekin hasia gomendatzen da kasu guztietan
- d) Aukera guztiak dira zuzenak

**8.- Osasun eta gaixotasun ereduaren ikuspegi biopsikosozialaren ezaugarriak honako hauek dira.**

**Aukeratu zuzena EZ dena:**

- a) Elkar partehartzeko eredu bat da
- b) Sistemen Teoria Orokorrean oinarritzen da
- c) Diagnostiko organikoak zalantzan jartzen ditu
- d) Baliagarria da klinikarako eta ikerkuntzarako

**9.- Tratamendu baten eraginkortasunak hauxe neurtzen du:**

- a) Baldintza idealetan pertsona bati tratamenduak on egiteko duen probabilitatea
- b) Tratamenduaren eta bere kostuaren arteko erlazioa
- c) Tratamendu baten eta horrek inplikatzten dituen arriskuen arteko erlazioa
- d) Baldintza errealetan pertsona bati tratamenduak on egiteko duen probabilitatea

**10.- Izu-nahasmenari dagokionez, egia da:**

- a) Bentzodiazepinak dira mantentze-tratamenduaren oinarri
- b) Epe luzera, farmakoterapia askoz eraginkorragoa da terapia kognitiboa eta jokabide-terapia baino
- c) Diagnostiko diferentziala egin beharko litzatekeen gaixotasun nabarmenen artean dago hipertiroidismoa
- d) Barietateetako baten ezaugarri nagusia da 45 urtetik gorako pertsonengan agertzen dela eta konortea galtzen dela

**11.- Jatorri ezezaguneko sukarrari eta pazientea ospitalera bideratzeko indikazioei dagokienez, aukeratu zuzena EZ dena:**

- a) Familian edo eskolan beste kasu bat agertzen bada bideratu egin behar da
- b) Arrisku-faktoreak, alkoholismoa, bizitzako muturreko adinak, bihotz-gutxiegitasuna, daudenean ospitalera bideratu behar da
- c) Larritasun-seinaleak agertzen direnean (disnea bizia, kontzientzia-mailaren alterazioa edo trastorno hidroeletrolitikoak)
- d) b eta c aukerak zuzenak dira

**12.- Hurrengo faktore hauetatik zeinek du zerikusi gutxiago suizidio-arriskua handitzearekin?:**

- a) Alkoholismoak
- b) Nortasun histrionikoak
- c) Aurretiko suizidio-saioek
- d) Familian suizidio aurrekariak izateak

**13.- Elkarrizketa klinikoko miaketa-faseko teknika propioak honako hauek dira. Aukeratu zuzena EZ dena:**

- a) Konfrontazioa (señalamiento)
- b) Intentziozko lagapena
- c) Isiltasun funtzionala
- d) Esaldiak errepikatzea

**14.- Oro har, herritar hipertentsoentzako gomendatzen diren konbinazio farmakologikoak honako hauek dira. Aukeratu zuzena EZ dena:**

- a) Diuretiko distalak + angiotentsina bihurtzen duen entzimaren inhibitzaileak (IECA)
- b) Diuretiko tiazidikoak + kaltzioantagonistak
- c) Diuretiko tiazidikoak + ARA-II
- d) Betablokeatzaileak + kaltzioantagonista dihidropiridinikoak

**15.- Antisorgailu-metodoei dagokienez, egia da:**

- a) Antisorgailu hormonal konbinatu guztiek antzeko ezaugarriak dituzte indikazioei, kontraindikazioei eta albo-ondorioei dagokienez
- b) Gestagenoak bakarrik dituzten antisorgailuek okerrago kontrolatzen dute zikloa, baina albo-ondorio gutxiago izaten dituzte
- c) Levonorgestrel-en UBGa (DIU) ez da gomendatzen hemorragia idiopatikoa kontrolatzeko
- d) a eta b aukerak egiak dira

**16.- B hepatitisaren birusaren aurkako txertaketari dagokionez, aukeratu zuzena EZ dena:**

- a) 13 urteko nerabeei eta jaioberriei txertaketa unibertsala egiten zaie
- b) Immunitate-neurketa ANTI-HBc tituluen bidez egiten da
- c) Aktibatu gabeko txertoa da, birkonbinazio genetiko bidezko azaleko antigeno batekin prestatua
- d) Jarraibide estandarra helduetan hiru dosi dira (0-1-6 hilabete)

**17.- Aukeratu erantzun okerra haurdunaldiari dagokionez:**

- a) Haurdunaldian eguneroko iodo-premiak handitu egiten dira
- b) Hipotiroidismoa duten haurdunengan, levotiroxinarekin tratatzea segurua da eta mantendu egin behar da
- c) Emakume epileptikoen kasuan, karbamazepina eta azido balproikoa erabiltzea gomendatzen da
- d) Gestazio-gogoa izan edo haurdunaldiaren hasieran dauden emakume hipertentsioen kasuan, alfametildopa medikamentuarekin tratatu behar da

**18.- Kotsulara 60 urteko pazienteak datorkizu, 150/95 tentsio arterial zifrekin. Regicor taularen kalkulua % 7koa da eta ez dauka beste arrisku kardiobaskular erantsirik. Zer tratamendu uste duzu dela egokiena hasiera batean?**

- a) Tratamendu ez-farmakologikoak
- b) Angiotentsina bihurtzen duen entzimaren inhibitzaileak (IECA)
- c) Diuretikoak
- d) Betablokeatzaileak

**19.- Bentzodiazepinen gaitzesien kasuan, hau da aholkatutako tratamendua:**

- a) Zain-barneko naloxona
- b) Muskulu-barneko Flumazeniloa (Anexate)
- c) Zain-barneko Flumazeniloa (Anexate)
- d) Hiru aukerak dira aholkatutako tratamenduak

**20.- Zer EZ da egin behar iktus-gertaera akutua ospitalez kanpo tratatzeko:**

- a) Susmoa baldin badago aurrean dugun pazienteak iktusa duela, ospitalez kanpoko "Iktus Kodea" aktibatzea gomendatzen da
- b) Susmo-diagnostikoan arrisku baskularreko faktoreak kontuan hartu behar dira
- c) Hasiera batean, ospitalez kanpoko eremuan tratamendu antiagregatzailea hastea gomendatzen da pazienteak iktus bat duela susmatzen dugunean
- d) Iktusa diagnostikatzeko zalantza izanez gero, iktusa balitz bezala jokatu behar dugu, tratamendua ez atzeratzeko

**21.- Antsiolatearen tratamendu farmakologikoari dagokionez, hau da erantzun okerra:**

- a) Antsiolitikoen dosi eraginkor txikiak errezetatzea komeni da ahalik eta denbora gutxienerako
- b) Hepatopatia kronikoa duten pazienteen kasuan, klorazepatoa erabiliko dugu lehen aukera moduan
- c) Eragin laburreko bentzodiazepinak erabiltzea gomendatzen da antsiolate akutuko ezaugarrietan eta pertsona adinekoengan
- d) Antidepressiboak antsiolate-koadro ugarritan errezetatu daitezke

**22.- Kardiopatia iskemikoa duten pazienteen hipertentsio arterialaren (HTA) tratamenduari dagokionez, aukeratu baieztape hauetatik zuzena EZ dena:**

- a) Kaltzioaren antagonistek demostratu dute heriotza gutxitu egiten dutela infartu ostean
- b) Betablokeatzaileak dira aukeratutako farmakoak miokardioko infartu akutuko (IAM) historiadun hipertentsio arterialaren (HTA) tratamenduan
- c) Betablokeatzaileak dira aukeratutako farmakoak angina egonkorra duten pazienteen hipertentsio arterialaren (HTA) tratamenduan
- d) Aurretik miokardioko infartu akutua (IAM) izan duten paziente hipertentsioak IECArekin tratatu behar dira, horiekiko kontraindikaziorik edo intolerantziarik ez badago

**23.- BGBKa (EPOC) larriagotzeari dagokionez, adierazi zein den erantzun okerra:**

- a) Etiologia infekziosoa exazerbazioen % 50 baino ez da
- b) Bakterioek % 40-50 arteko infekzio-exazerbazio eragiten dute, birusek beste % 40-50 artekoa eta Mikoplasmak eta Klamidiak, berriz, % 10 baino gutxiago
- c) BGBK (EPOC) arineko pazienteetan (FEV1 >% 80), tratamendu antibiotikoa gomendatu behar da, auskultazioan sibilantziak eta arnas-ronkusak antzematen badira
- d) BGBK (EPOC) arinetan, aukeratutako tratamendu antibiotikoa hauxe da: amoxizilina + azido klabulanikoa eta, alergikoa bada, Lebofloxazinoa edo Moxifloxazinoa

**24.- Genograma oinarrizko tresna bat da familiaren miaketarako. Interpretazio sistematiko bat egiteko, lehen urratsa honako hau aztertzea da:**

- a) Patroien errepikapena denboran zehar
- b) Egitura familiarra
- c) Familiaren bizitza-zikloko etapa
- d) Hil ala biziko gertaera estresagarriak eta sistema familiarraren baliabideak

**25.- Aukeratu erantzun okerra Diabetes Mellitusaren egungo irizpide diagnostikoei dagokienez:**

- a) Ausazko gluzemia  $\geq 200$  mg/dl diabetes-sintomekin batera (poliuria, polidipsia edo esplikaziorik gabeko pisu-galera)
- b) Gluzemia baraurik  $\geq 140$  mg/dl, 2 alditan
- c) Gluzemia  $\geq 200$  mg/dl, ahotik 75 g glukosa (SOG) gainkargatu eta 2 ordura, 2 alditan
- d) 2 alditan HbA1c  $\geq 6,5$

**26.- Zure osasun-zentroko hobekuntza-taldeko kidea zara. Zure taldeak aztertu nahi duen arazo bati aurre egin behar dio eta arrazoi posible guztiak bilatzen saiatzen da, hauetako zein tresna ez dago aholkatuta asmo horretarako?**

- a) Kausa-efektuaren diagrama (edo arrain-hezurraren diagrama)
- b) Lehentasunen matrizea
- c) Pareto-ren grafikoa
- d) Ideia-jasa

**27.- Kontsultara datorkizu 76 urteko gizonezko ingeniari jubilatua, BGBK (EPOC) duena, eta negarrari ematen dio bere emaztea duela hilabete eta erdi titietako neoplasia batez hil dela esanez. Esaten dizu duela urte batzuk asko kostatu zitzaiola bere amaren heriotza jasatea, garai hartan penaz bizi izan zela urteetan. Ondorengo erantzunetatik zein da zuzena?**

- a) Serotonina Bihurtzeko Inhibitzaile Selektiboarekin tratatzen hasia
- b) Entzute aktiboa egitea, dolu batean dagoela adieraztea eta bere sentimenduak eta pentsamenduak normalizatzea
- c) Pazienteak ez dauka dolu patologikorako arrisku-faktorerik
- d) Esan: "zuk bazenekien hori gertatuko zela; ez dut ulertzen zergatik erreazionatzen duzun horrela"

**28.- Adierazi zein den erantzun zuzena, hurrengo hilabetean erretzeari utzi nahi dion erretzailearen oraingo faseari dagokionez:**

- a) Aurrekontenplazioko fasea
- b) Mantentze-fasea
- c) Prestaketa-fasea
- d) Kontenplazio-fasea

**29.- Bizimodua aldatuta ez da ezer lortu, eta hauxe da aukeratu beharreko tratamendu farmakologikoa, 500 mg/dl-tik gorako hipertrigliceridemia puruan:**

- a) Estatinak
- b) Fibratoak
- c) Azido nikotinikoa
- d) Ezetimiba

**30.- Hipertransaminasemia larriaren etiologiaren baitan (> 1.000 U/L) aukera hauek sartzen dira.**

**Aukeratu ondorengo hauetatik zein EZ den sartzen:**

- a) Hepatitis birikoak
- b) Hepatitis iskemikoak
- c) Esteatosi hepatikoa
- d) Kolestasia

**31.- Zer kasutan dago gomendatuta test bat egitea Helicobacter Pyloria detektatzeko?**

- a) Ultzera-gaixotasun aktiboa duten pazienteak
- b) Sedatuz doala baieztatzeko, ohiko jarduera gisa.
- c) Tratatutako paziente batean sintomak berriro azaltzen direnean.
- d) a eta b aukerak egiak dira.

**32.- Osasun-zerbitzuetako pertsonal estatutarioaren eginkizunak hauek dira. Aukeratu erantzun okerra:**

- a) Behar diren ezagutzak eta gaitasunak behar bezala eguneraturik mantentzea lanbidean behar bezala jarduteko edo bere izendapenari dagozkion eginkizunak garatzeko. Helburu horiek betetzeko, osasun-zentroek etengabeko prestakuntza-jarduerak eskuragarri jarriko dituzte
- b) Behar den erreserba eta konfidentzialtasuna mantentzea zerbitzu-harremanak dirauen artean, euren funtzioak betetzean lortutako edo eskuratutako osasun-zentroen eta erabiltzaileen gaineko informazioari eta dokumentazioari dagokionez
- c) Laneko segurtasunari eta osasunari buruzko arauak eta gai horren inguruan osasun-zentroan hartutako xedapenak betetzea
- d) Kolaborazio profesionala eskaintzea agintarietara hala eskatzean, larrialdi edo premiazko arrazoiengatik neurri bereziak hartu behar direnean

**33.- Era honetako pazienteei Diabetes Mellitusaren urteko baheketa (screening) egitea gomendatzen da.**

**Markatu erantzun okerra:**

- a) 45 urtetik gorakoak
- b) Diabetes Mellituseko 1. mailako familia-aurrekariak dituztenak
- c) HTA
- d) Dislipemia

**34.- Aukeratu zein den osasun-zentro batean pazientearen atentzioa hobetzeko antolamendua hobetzen gutxien laguntzen duen baieztapena**

- a) Unitate administratiboa antolatu, kontsulta barruko prozesu administratiboak ahalik eta gehien murrizteko
- b) Erizaintzako eta medikuntzako profesionalen lanaren koordinazioa sustatu, atentzian inplikaturako profesional bakoitzaren efizientzia hobetzeko
- c) Eskura dagoen informazio guztia pertsona guztiei helaraztea
- d) Espazio eta denbora komunak mantentzeaz arduratzea LMTn (EAP), ezagutzak eta esperientziak komunikatzeko

**35.- Parametro analitiko hauetan zein aldaketa ematen da pertsona adinduengan?**

- a) Hematokritoa gehitzea
- b) Kreatininaren argitzea gutxitzea
- c) Sedimentazioaren abiadura gutxitzea
- d) T3 gehitzea

**36.- Erantzun hauetako bat okerra da errefluxu gastroesofagikoaren gaixotasunari dagokionez (ERGE):**

- a) Errefluxu-sindrome tipikoaren diagnostikorako pirosiaren sentikortasuna eta espezifikotasuna hurrenez hurren % 75-83koa eta % 55-63koa direla uste da
- b) IBP (protoi bonben inibitzaileak)-ekiko erantzun terapeutikoak ERGE (errefluxu gastroesofagoagatiko gaixotasuna) gaixotasunaren susmoa diagnostikatzeko balio du, nahiz eta ez den guztiz erabakigarria
- c) ERGE gaixotasunaren konplikazioko seinaleak eta/edo alarma-sintomak daudenean, endoskopia bat egin behar da.
- d) Korrelazio ona dago klinikoki agertzen denaren eta aurkikuntza endoskopikoen artean

**37.- Balorazio geriatriko integralari (BGI) dagokionez, adierazi zein den erantzun zuzena:**

- a) Ebidentzia nahikoa dago, oro har, gure inguruko pertsona adinduei BGIren aplikazio sistematikoa gomendatzeko
- b) BGIren aplikazioa eta edukia indibidualak izan behar dira, eta balorazio osteko arazoak nola maneiatu ere jaso behar dute
- c) BGIa diagnostiko-prozesu egituratua da, dinamikoa eta dimentsio anitzekoa, ezgaitasun eta arazo mediko eta psikologikoak detektatu eta zenbatzeko bakarrik dena
- d) Aukera guztiak dira zuzenak

**38.- 50 urteko emakume batek eztula du bi hilabetez eta osasun-egoera onean. Ez du inoiz erre, ez du medikamenturik hartzen eta toraxeko erradiologia normala da. Zein dira bere eztularen ustezko hiru arrazoi nagusiak?:**

- a) Faringitis kronikoa, asma eta ondorengo sudurreko tanta-jarioa
- b) Laringitis kronikoa, asma eta ondorengo sudurreko tanta-jarioa
- c) Faringitis kronikoa, asma eta ahots-korden disfuntzioa
- d) Asma, errefluxu gastroesofagikoa eta ondorengo sudurreko tanta-jarioa

**39.- Hurrengo zein kasutan jakinarazi behar dugu medikamentu baten aurrean kontrako erreakzioa?**

- a) Susmoa dagoenean kontrako erreakzioak eragiten dituela terapeutikan medikamentu onartu berriekin (azken 5 urteak) tratatuak diren pazienteengan
- b) Ezagutzen ez diren edo espero ez diren kontrako erreakzioak daudenean
- c) Hilgarriak izan daitezkeen erreakzio-susmoak daudenean, pazientearen bizia arriskuan jarri dezaketenak, ospitalean ingresatzea eskatzen dutenak eta baita sortzetiko malformazioak eta itzulezinezko ondorioak sor ditzaketenak ere
- d) Aurreko kasu guztietan

**40.- Interbentzio komunitarioa osatzen duten eragileen artean, zein dira prozesuko protagonistak?**

- a) Administrazioak, batez ere udalak
- b) Zerbitzu publikoak eta pribatuak, non baitaude teknikariak eta profesionalak, eta bereziki zerbitzu sozialak, osasun-zerbitzuak eta hezkuntza-zerbitzuak
- c) Elkarleen sarea eta hiritarrak
- d) Politikariak

**41.- Antidiabetiko hauetatik, zein da heriotza-tasa gutxitzen duela demostratu duen bakarra?**

- a) Glikazida
- b) Pioglitazona
- c) Metformina
- d) Errepaglinida (Repaglinida)

**42.- Kontsultara 60 urteko emakumea datorkizu, ondoeza orokorra duelako: buruko ile-larruan hipersentsibilitatea, baraila-klaudikazioa eta bat-bateko ikusmen-galera begi batean. Seinale edo sintoma hauetako zein espero duzu aurkitzea?:**

- a) Begiko mina
- b) Begi-hondo normala
- c) Akatsa begi-niniaren bide aferentean
- d) Globuluen jalkiera-abiadura (VSG) normala

**43.- Paziente edadetuaren erabilera farmakologikoari dagokionez, aukeratu erantzun okerra:**

- a) HTA duten edadetuak dosi baxuko diuretiko tiazidoekin tratatu beharko lirateke
- b) Antiinflamatorio ez-esteroideo bat (AINE) hartzen duten edadetuak urdail-babesle bat hartu behar dute, ahal dela omeprazola
- c) Kardiopatia iskemikoa duen edadetu bat antiagregatzaileekin eta IECA medikamentuekin tratatu beharko litzateke, baina betablokeatzaileekin ez
- d) Paziente adindu diabetiko obesoentzat metformina da aukerako tratamendua

**44.- Miokardioko infartu akutuaren diagnostiko entzimatiokoari dagokionez, hurrengo baieztapenetako bat EZ da zuzena:**

- a) Troponinaren batez besteko bizi luzea izateak mugatu egiten du bere erabilera berrinfartuaren markatzaile gisa
- b) CPK-MBa ez da troponina bezain espezifikoa bihotz-ehunetarako
- c) Sintomak izan eta 12 ordura egindako markatzaile entzimatiokoan emaitza negatiboa izateak ez du baztertzeko infartu-diagnostikoa
- d) Troponina kardiakoaren balio altu batek edo iskemiaren ebidentzia klinikorik gabeko CPK-MBa lesioa beste arrazoi batzuek eragin dutela pentsatzera eta arrazoi horiek bilatzera behartzen gaitu

**45.- Aparteko interesik gabeko aurrekari medikoak dituen 30 urteko gizonezkoa, orain farmakorik hartzen ez duena. Errutinazko analitika bat egiten du bezperan kirol-proba batean parte hartu ondoren, eta honako emaitzak izan ditu: bilirrubina osoa 2,4 mg/dl, bilirrubina zuzena 0,4 mg/dl, zeharkako bilirrubina 2 mg/dl. Transaminasak, fosfatasa alkalinoa, hemograma eta erretikulozito normalak. Alterazio analitiko horien zein etiologia uste duzu dela probableena?**

- a) Kolestasia
- b) Gilbert-en gaixotasuna
- c) Talasemia
- d) Wilson-en gaixotasuna

**46.- Hurrengo hauetatik zein EZ da ikerketa kualitatiboaren ezaugarri bat?**

- a) Esploratorioa eta induktiboa
- b) Deskriptiboa
- c) Subjektiboa
- d) Orokorgarria (generalizable)

**47.- Adierazi zein diren pankreatitis akutuen kasuan % 75ean barnean dauden etiologiak:**

- a) Litiasi biliarra
- b) Alkohol kontsumoa
- c) Farmakoak
- d) a eta b aukerak

**48.- Leuzemia hauetako zein da hemopatia gaizto ohikoena 60 urtetik gorako pertsonen artean?**

- a) Leuzemia linfoide kronikoa
- b) Leuzemia mieloide kronikoa
- c) Trikoleuzemia
- d) NK leuzemia

**49.- Aukeratu baieztapen okerra:**

- a) Euskadiko Antolamendu Sanitarioaren Legearen ondorioetarako, programa-kontratu izeneko lanabes juridikoaren bidez zuzenean antolatzen dira osasun alorrean eskumena duen Sailaren eta Osakidetza-Euskal osasun zerbitzua Ente Publikoko Administrazio Kontseiluaren artean zerbitzu sanitarioz hornitzeko egiten diren harremanak
- b) Programa-kontratuaren gutxieneko edukiak dira, besteak beste: jardueraren bolumen osoaren estimazioa eta estalduraren barruan dauden kontingentzia sanitarioen aurreikuspena, zerbitzu sanitarioek bete beharreko kalitate-baldintzak kuantitatiboki eta aldizka zehaztea eta osasun-kontrolari eta auditoria sanitarioari buruzko baldintza eta prozedurak
- c) Osakidetza-Euskal osasun zerbitzu ente publikoaren zuzendaritza-organoak bi dira: administrazio-kontseilua eta presidentea. Presidente-kargua sanitarean eskumendun den Saileko sailburuak beteko du
- d) Osakidetzari esleitutako baliabideen bidez osasun-zerbitzuak hornitzea erakunde batzuen bidez egingo da eta ekonomia-finantzaketako eta gestio autonomiaren printzipioaren arabera jardungo dute

**50.- Farmako berri bat ikertzen ari den saio kliniko baten emaitzek erakusten dute interbentzio-taldean (esperimental) pazienteen % 10 hiltzen direla, eta kontrolean % 15. Farmako berriaren NNTa (gertaera bat murrizteko tratatu beharreko pazienteen kopurua) hauxe izango da:**

- a) 5
- b) 20
- c) 75
- d) 150

**51.- Maniobra hauetatik zeinek demostratu du bere eraginkortasuna bertigo posizional paroxistiko onberaren tratamenduan?**

- a) Epley-ren maniobra
- b) Dix-Hallpike-ren maniobra
- c) Barany-ren maniobra
- d) Menière-n maniobra

**52.- APEAS azterketaren arabera (pazienteen segurtasunari buruzko azterketa lehen mailako atentzioan), aukera ezazu baieztapen okerra:**

- a) Emaitzak populazio osora zabalduz gero, batez beste 100 herritarretatik 7ri eragingo lioke urtebetean
- b) Kontrako ondorioek (KO) ez diote eragingo pazientearen oinarritzko gaixotasunaren eboluzioari
- c) KO horien etiologia oso loturik dago farmakoen erabilerari, komunikazioari, kudeaketari eta zainketei
- d) KO horien prebentzioa Lehen Mailako Atentzioan lehentasunezko estrategia bat da, KO horien % 70 saihesteko modukoak direlako

**53.- Dementziadun paziente baten hasierako azterketan, zer analitika aholkatzen da egitea?:**

- a) TSH
- b) B12 bitamina
- c) Kaltzioa
- d) Aurreko aukera guztiak

**54.- Baliabide komunitarioak komunitate bat definitzen eta karakterizatzen duten elementuetako bat dira. Aukera ezazu zein den erantzun okerra baliabide komunitarioen inbentarioari dagokionez.**

- a) Bakoitzaren fitxa bat egitea komeni da, ahal dela informatizatua, honako hauek jasoko dituen: identifikazioa, kokapena, finantziak, helburuak, giza ekipamenduak eta materialak, sarbidea, zerbitzu-eskaintza, jarduerak eta koordinazioa
- b) Oso garrantzitsua da taldearen prestakuntza, profesionalak baliabide horiek ezagutu eta erabiltzen jakin ditzaten
- c) Osasun-baliabideak dira garrantzitsuenak
- d) Dauden baliabide komunitarioen gaineko informazio bideratua (liburuxkak, triptikoak, kartelak, etab.) izatea gomendatzen da

**55.- Hurrengo hauetakoren bat EZ da helduen migrainaren ezaugarria:**

- a) Mina areagotzea mugimenduekin
- b) Intentsitate moderatu-larria
- c) 1-2 ordu bitarteko iraupena tratamendurik gabe
- d) Guztiak dira migrainaren ezaugarriak pertsona helduengan

**56.- Hurrengo tratamenduetako bat edo tratamendu-konbinazioetako bat EZ da egokia asma iraunkorrean:**

- a) Monoterapien inhalatutako kortikoideak
- b) Iraupen luzeko betaadrenergikoak monoterapien
- c) Iraupen luzeko betaadrenergikoak inhalatutako kortikoideekin konbinatuta
- d) Iraupen luzeko betaadrenergikoak inhalatutako kortikoideekin eta antileukotrienoekin konbinatuta



**57.- Kotsultara 29 urteko emakumea bakarrik dator entzumena urritu zaiolako. Miaketan ikusten duzu tinpano-haustura bat duela. Elkarrizketan, emakumeak onartzen du lesio hori bere bikotekideak egin diola. Ez da lehen aldia hori gertatzen dena. Beldur da bere erasotzailea salatuz gero, egoerak okerrera egingo ez ote duen, baina azkenean salatzea erabakitzen du. Zuk zer egin behar duzu horrelako kasuan?**

- a) Historia klinikoan erregistratu eta lesioen parte egin
- b) Indarkeriaren epaitegira edo guardiakora edo Ertzaintzara bidali
- c) Zerbitzu sozialetara deitu eta pazienteari jarraipeneko zita bat eman
- d) Aurreko aukera guztiak

**58.- CRB65 da, komunitate barruan hartutako pneumoniarako eskala pronostikoa. Honako hau ebaluatzen du:**

- a) Tentsio arteriala, adina, nahasmendua eta bihotz-maiztasuna
- b) Arnas maiztasuna, tentsio arteriala, adina eta nahasmendua
- c) Arnas maiztasuna, bihotz-maiztasuna, adina eta nahasmendua
- d) Arnas maiztasuna, bihotz-maiztasuna, adina eta tentsio arteriala

**59.- Aukeratu hurrengo hauetatik zein den melanoma izateko arrisku-faktorea:**

- a) Ilegorria izatea
- b) Familian melanoma-aurrekariak izatea
- c) Nebo komun ugari egotea
- d) Aurreko aukera guztiak

**60.- Kronikotasunaren eta osasun-sistemaren iraunkortasunaren erronkari dagokionez, aukeratu erantzun zuzena:**

- a) Emaizta ekonomikoak epe laburrean ematen dira
- b) Gaixotasunak indibidualki kudeatu behar dira
- c) Zerbitzuak erabiltzeko aurreikuspen altua duten paziente kronikoekin esku-hartzeak hobetu egiten ditu baliabideak aurrezteko aukerak
- d) Esku-hartze bakarra aktibatzen duten esperientziak askoz eraginkorragoak dira aldi berean esku-hartze ugari aktibatzen dituztenak baino

**61.- Gure osasun-zentrora 17 urteko gizonetako bat dator, erreazio anafilaktiko bat duela liztor batek ziztatu ostean. Konstante hemodinamikoak egonkor mantentzen ditu. Jarrera terapeutikoari dagokionez, aukeratu erantzun okerra:**

- a) 1/10.000 adrenalina intravenoso eman bere eragin azkarragoa izango duelako
- b) 1/1.000 adrenalina eman larruazalpetik edo muskulu-barnetik
- c) Kortikoideak eman atzerapenez gertatu ahal den erreazio bat prebenitzeko
- d) Adrenalina-dosi gehigarri bat eman ziztadaren tokian

**62.- Hurrengo hauek guztiak kohorteen azterketetako ezaugarriak dira. Aukeratu erantzun zuzena EZ dena:**

- a) Kostu altua
- b) Baliagarriak dira gaixotasun arraroetan
- c) Normalean lagin-tamaina handia eskatzen dute
- d) Galtzeko aukera jarraipenean

**63.- Zainetako tronposi sakonean, honakoa egia da:**

- a) Haurdunen artean oso baliagarria da Wells-en eredu klinikoa
- b) D dimeroen probak sentzibilitate baxua dauka
- c) Flebografia aukerako teknika diagnostikoa da
- d) Puerperioa arrisku-faktore bat da

**64.- Kaiser-en Piramidea deituriko populazio-ereduaren oinarria gaixotasun kronikoen konplexutasunaren arabera populazioaren estratifikazioa da, eta haien beharretara egokitutako esku-hartzeak proposatzen ditu. Piramidearen hiru mailatan beharrezkoak dira zainketa profesionalak nahiz autogestiorako laguntza. Aukeratu piramidearen zein mailatan diren intentsiboagoak zainketa profesionalak:**

- a) 2. mailan (gaixotasunaren kudeaketa)
- b) 3. mailan (kasuaren kudeaketa)
- c) Maila guztietan intentsitate berdinekoak dira
- d) 1. mailan (autogestioaren euskarria)

**65.- Adierazi zein den aukera zuzena dermatitis seborreikoari dagokionez:**

- a) Gaixotasun kroniko bat da, broteetan aritzen ez dena
- b) Parkinson-en gaixotasuna duten pazienteak babestuta daude gaixotasun horretatik
- c) Eguzki-esposizioak kaltetu egiten ditu sintomak
- d) Xanpu antifungikoak probetxugarriak dira

**66.- 75 urteko pazientea, alkoholikoa eta diabetikoa, 0-0-20 Intulina Gliardina eta 4 mg 1-0-0 glibepirida tratamendua daukana. Familiak abisatu du, zorabiatuta, suminkor eta logurarekin aurkitu dutelako. Gluzemia kapilarra 43koa da. Hurrengo hauetako zer jokabide terapeutiko da egokiena?**

- a) Tiamina anpoila bat eta zain-barneko % 50eko glukosa-sueroa jarri, eta gero ospitalera bidali
- b) Tiamina anpoila bat eta 1 mg muskulu-barneko glukagon jarri, eta gero ospitalera bidali
- c) Tiamina anpoila bat eta % 50eko glukosa-sueroa jarri, errekuperatu arte eta gutxitu intulina-dosia
- d) Aukera guztiak zuzenak dira

**67.- Erredurei dagokienez, adierazi zein den erantzun zuzena:**

- a) Erredura termikoak dira ohikoenak
- b) 8 urtetik gorako haurren eta helduen erredura-azalera kalkulatzeko 9en erregela erabiltzen da
- c) Erredura elektrikoak, sarrera eta irteera lesioen tamainaren arabera bideratuko dira
- d) Fliktenak karakteristikoak dira lehen mailako erreduretan

**68.- Proba berri baten balioa egiaztatu nahi dugu gaixotasun baten diagnostikoan. Horretarako, lortutako emaitzak gaixotasun horren diagnostikoan urre-patroia den proba batekoekin alderatzen ditugu. Kontuan hartuta honako taulako emaitzak, zein izango litzateke proba berriaren balio prediktibo positiboa?**

	Gaixorik	Gaixorik ez
Proba berriaren emaitza positiboa	80	20
Proba berriaren emaitza negatiboa	160	200

- a) % 50
- b) % 10
- c) % 30
- d) % 80

**69.- Hurrengo farmakoetatik zein dago gomendatua kokainak eragindako intoxikazio akutuan?**

- a) diazepama
- b) haloperidola
- c) Klorpromazina
- d) Propanolola

**70.- 20 urteko gizona, aurrekari pertsonal interesgarririk gabea. Odinofagia handi bat du, eztularekin eta 12 orduko eboluzioko sukar altuarekin dator kontsultara. Miaketan ikusten da amigdalak hiperemikoak dituela adenopatia zerbikalik gabe. Centor-en irizpideak erabiliz, zein jarrera da egokiena jarraian aipatzen direnetatik?**

- a) Hasi tratamendu antibiotikoa fenoximetilpenizilinarekin
- b) Egin A taldeko estreptokoko beta hemolitikoaren antigenoaren Detekzio Azkarraren Testa
- c) Jarri tratamendu analgesikoa parasetamol edo antiinflamatorioekin
- d) a eta c aukerak zuzenak dira

**71.- Kolore anitzeko pitiriasiari (pitiriasis versicolor) dagokionez, adierazi zein den erantzun zuzena:**

- a) Larruazal koipetsua, gorputzean olioak ematea eta hiperhidrosia horretara bultzatzen duten faktoreak dira
- b) Kortikoide topikoak eraginkorrak dira
- c) Karakteristikoa da plaka heraldiko bat agertzea
- d) Ohikoagoa da pertsona adinduen artean

**72.- Pazientea kontsultara dator eskuineko belarrian hipoakusia progresiboa duelako. Diapasoen proban: Rinne-a negatiboa da eskuineko belarrian, eta Weber-en proba positiboa da kaltetutako aldean. Zein da diagnostiko probableena?:**

- a) Akustikoaren neurinoma
- b) Laberintitisa
- c) Presbiakusia
- d) Otoesklerosia

**73.- Aukeratu zein den erantzun okerra dardarari dagokionez:**

- a) Dardara esentziala gutxitu egiten da alkoholarekin
- b) Parkinson-en dardara areagotu egiten da estresarekin
- c) Zerebeloko dardara intenziozko dardara da
- d) Dardara esentzialak ez dio buruari eragiten

**74.- Disfoniei dagokienez, aukeratu zein den erantzun zuzena:**

- a) Disnearekin edo disfagiarekin batera izaten den disfonia azpiko gaiztotasuna baztertzera behartzen du
- b) Kartzinoma subglotikoaren sintoma nagusia disfonia da
- c) Disfonia akutuarien kausarik ohikoena ahots-korden traumatismo akutua da
- d) 3 aste baino gehiagoko agerraldi berriko disfonia ahoko kortikoideekin tratatzea gomendatzen da

**75.- Miodesopsiei dagokienez, aukeratu zein den erantzun okerra:**

- a) Kausarik ohikoena hemorragia bitrea da
- b) Bere maiztasuna handitu egiten da adinarekin
- c) Fotopsiekin duen loturak erretinaren erorketa baztertzera behartzen du
- d) Bere prebalentzia areagotu egiten da paziente miopean

**76.- Anthonisen-en irizpideen arabera, BGBK (EPOC) larriagotzea bakterio-infekzioagatik gertatzen da. Aukeratu irizpide horiek jasotzen dituen aukera:**

- a) Sukarra, karkaxa zornetsua eta disnea
- b) Sukarra, eztula eta karkaxa gehitzea
- c) Disnea, karkaxa-kantitatea eta karkaxa zornetsua gehitzea
- d) Eztul gehiago, karkaxa-kantitatea eta karkaxa zornetsua gehitzea.

**77.- Hipotiroidismo subklinikoak hipotiroidismo klinikorako progresioa izatea honekin lotzen da:**

- a) 10etik gorako TSH mailekin eta antigorputz antiroideo positiboekin
- b) Sexu femeninoarekin
- c) 50 urtetik gorako adinarekin
- d) Aurreko aukera guztiekin

**78.- Proba diagnostikoak Lehen Mailako Atentzioan erabiltzeari dagokionez, honako hau egia da:**

- a) Aurretiko diagnosi-hipotesi bat edo batzuk izan gabe, test edo proba diagnostiko baten emaitzak sarritan argigarriak dira
- b) Proba diagnostiko bat eskatuko dugu, nahiz eta bere emaitzaren ondorioz gero jarduera bat ere egin beharrik ez izan
- c) Edozein proba diagnostiko zalantzan jartzeko moduko baliabide laguntzaileak hartu behar da eta testuinguru klinikoaren baitan baloratu behar da
- d) Proba diagnostikoak baliagarriak dira berez, eta sarritan ez dago zertan egin anamnesi bat edo miaketa kliniko bat erabakiak hartzea hobetzeko

**79.- Aho barruko herpes errepikariei dagokionez, honako hau egia da:**

- a) Min handia eragiten du
- b) Barizela-zosterraren birusak eragiten du
- c) Ahosabai gogorrean eta oietan aurkitzen da
- d) Immunodepresioaren adierazlea da

**80.- Osasunaren Munduko Erakundearen eskailera analgesiko aldatuan, zein da aukerako farmakoa hirugarren mailan?**

- a) Morfina
- b) Fentaniloa
- c) Buprenorfina
- d) Metadona

**81.- Adieraz ezazu zein den erantzun okerra Osakidetzako pazienteen betebeharrei dagokienez:**

- a) Osasun-erakundeetako pertsonala, gainareko pazienteak eta horien laguntzaileak begirune handiz tratatzea
- b) Ikerketa sanitarioko subjektu izatea, heziketa eta informazioa izanik helburu nagusi
- c) Erakunde Sanitarioen arduradunei zentroetan ikusten diren funtzionamendu-irregularitasunen berri ematea
- d) Osasun Txartel Indibiduala eramatea osasun-zerbitzuak behar diren aldioro

**82.- Espirometria batean, proba bronkodilatatzailea positibotzat hartzen da kasu honetan:**

- a) FEV1 edo FVC-ko igoera  $\geq$  % 12 eta  $\geq$  200 ml denean balio absolutuan aurrekoarekin alderatuta
- b) FEV1 edo FVC-ko igoera  $\geq$  % 10 eta  $\geq$  200 ml denean balio absolutuan aurrekoarekin alderatuta
- c) FEV1-ko igoera  $\geq$  % 10 denean
- d) FEV1-ko igoera  $\geq$  % 15 denean

**83.- Pertsona adindu batek bere Historia Klinikoa eskatzen badu:**

- a) Historia kliniko osoaren kopia emango zaio
- b) Ezingo du hirugarren pertsoneri buruzko datu konfidentzialik eskuratu, datu horiek pazientearen interes terapeutikorako jaso badira
- c) Ezingo ditu ikusi profesionalek egindako ohar subjektiboak
- d) b eta c aukerak egiak dira

**84.- Hiperkolesterolemia duen 67 urteko paziente bat kontsultara dator mina eta zurruntasuna duelako sorbalda-gerrikoan eta pelbisean, eta nekea eta sukarra. Analitikan VSG eta PCR altuak antzeman dira. Diagnostikoa seguruenik hauxe izango izango da:**

- a) Dermatomiositisa
- b) Polimialgia erreumatikoa
- c) Fibromialgia
- d) Miopatia inflamatorioa

**85.- Hezur-dentsitate minerala gutxitzeak eragindako hausturari lotutako arrisku-faktore nagusiak honako hauek dira. Aukeratu zuzena EZ dena:**

- a) Aldaka-haustura aurrekariak familian (gurasoak edo neba-arrebak)
- b) Gorputz-masaren indizea (GMI)  $20 \text{ Kg/m}^2$  baino gutxiago
- c) Tratatu gabeko garai aurreko obario-akatsa
- d) 1 motako Diabetesa

**86.- 30 urteko gizonezkoa, hipermetropea, zinean dagoela eskuineko begian min handia sentitzen hasi da. Miaketan ikusten da eskuineko begia gorriturik duela eta midriasi arreaktiboa antzematen zaio. Zer jarrera terapeutiko da egokiena?:**

- a) % 1eko ziklopentolatoa. Tanta bat 6-8 orduoro
- b) Azetazolamida 500 mg ahotik
- c) % 0,5eko tropikamida. Tanta bat 6-8 orduoro
- d) a eta b aukerak zuzenak dira

**87.- Raloxifenoa lehen aukerako farmakoa da honako kasuetan:**

- a) Menopausia goiztiarreko pazienteen osteoporosian
- b) Kortikoide-tratamenduarekiko osteoporosi sekundarioan
- c) Bizkarrezurreko haustura eta titietako minbizia izateko arrisku handia duten emakumeen osteoporosian
- d) 80 urtetik gorako pazienteen osteoporosian

**88.- Baldin badakigu banaketa normal batean batez bestekoa 50ekoa dela, 10eko desbideratze tipiko batekin, honako hau esan dezakegu:**

- a) Balioen % 95 gutxi gorabehera 30 eta 70 artean daude
- b) Gauss-en kurba 10 graduko angelu batekin desbideratzen da gutxi gorabehera
- c) Banaketako balio guztiak 40 eta 60 artean daude
- d) Banaketako balioen % 75a 40 eta 60 artean dago

**89.- Lunbalgia batean EZ da alarma-seinale bat:**

- a) Ohiko tratamenduekin hobekuntzarik gabeko gorpuzkera-sindromea
- b) Mina atsedenaldiran
- c) Immunodepresioa
- d) 40 urtetik beherako adina

**90.- Hipertiroidismoari dagokionez, aukeratu erantzun zuzena:**

- a) Kausarik ohikoena eremu ez-boziogenoetan, nodulu anitzeko bozio toxikoa da
- b) Berezkoa da pertsona zahar batek hiperfagia izatea
- c) Tionamidekin tratatutako hipertiroidismoaren tratamenduko lehen hilabeteetan jarraipenerako parametro erabilgarriena T4 librea zehaztea da
- d) Betablokeatzaile eta tionamiden tratamendua kasu guztietan aginduko da, kontraindikazio absoluturik dagoenean izan ezik

**91.- Atzeraezineko kausako disnearen tratamenduan, gaixotasun terminaleko pazientea denean, zer farmako jotzen da lehen aukerakotzat?**

- a) Ahotik edo bide parenteraletik hartutako opioideak
- b) Kortikosteroideak
- c) Bentzodiazepinak
- d) Fenotiazinak

**92.- Muskulu-barnetik B12 bitamina 1.000 µg jarri zaizkio anemia kaltegarria duen paziente bati. Tratamenduak, hemoglobina normalizatu ondoren, iraupen hau izango du:**

- a) 3 hilabete
- b) 1 urte
- c) 5 urte
- d) Bizi osoan

**93.- Hauxe da lehen aukerako farmakoa lunbalgian arrisku/onura-profil onena duelako:**

- a) Paracetamola
- b) Ibuprofenoa
- c) Diklofenakoa
- d) Tramadola

**94.- Hauetako zein da baieztapen zuzena baimen informatuari dagokionez?:**

- a) Baimena, orokorrean, ahozkoa izango da. Hala ere, idatziz eman beharko da kasu hauetan: interbentzio kirurgikoetan, prozedura diagnostiko eta terapeutiko inbaditzaileetan eta, oro har, pazientearen osasunean nabarmen aurreikus daitezkeen ondorio negatiboen arriskuak edo eragozpenak eragin ditzakeen prozedurak aplikatzean
- b) Baimen informatua da: pazienteek interbentzio bat egiteko baimena emateko formulario idatzia sinatzea lortzea
- c) Baimen informatuaren oinarri etiko bakarra autonomiaren printzipioa da
- d) Baimen informatua lortzea interbentzioak egiten dituzten profesionalen betebeharrak bat da, eta horiek egiteko agintzen dutenek ez dute zerikusirik horretan

**95.- Zein da aukerako farmakoa sedazio aringarrian?**

- a) Midazolama
- b) Fenobarbitala
- c) Propofola
- d) Klorpromazina

**96.- Aukeratu baieztapen zuzena:**

- a) Informazio sanitariorako eskubidea duen titularra pazientea da
- b) Pazientearen hurbileko pertsona ere eman dakieke informazioa, pazienteak espresuki edo tazituki hala baimentzen badu
- c) Pazienteari informazioa emango zaio, berak ulertzeko moduan eman ere, ezgaitasun-egoeran barne, bere legezko ordezkariari ere informatzeko betebeharrak betetz
- d) Aurreko aukera guztiak zuzenak dira

**97.- Aurretiazko borondateen dokumentua idatziz eta hurrengo prozeduretako baten bidez formalizatzen da, sinatzen duen pertsonak aukeratuta. Adierazi aukera okerra:**

- a) Notarioaren aurrean
- b) Aurretiazko Borondateen Euskal Erregistroaz arduratzen den funtzionarioaren edo enplegatu publikoaren aurrean
- c) Hiru lekukoren aurrean
- d) Aurretiazko borondateak aplikatu behar dituen pertsonal sanitarioaren aurrean

**98.- Edoskitzaroan antisorgailuak erabiltzeari dagokionez, adierazi zein den erantzun okerra:**

- a) Gestagenoak bakarrik erabiltzeko metodoak kontraindikaturik daude edoskitzaroan
- b) Bi haurdunaldien arteko tarte optimoa emaitza obstetrikotxarrak prebenitzeko 18-23 hilabetekoa da.
- c) Barrera-metodoak aukeratu beharko lirateke lehen 6 asteetan.
- d) Ez da gomendatzen sexu-harreman osoak izatea, erditu eta 3-4 aste igaro arte.

**99.- Fagerström-en testak sei galdera ditu. Hurrengo galdera hauetatik zein EZ dago horien artean?:**

- a) Inoiz planteatu duzu serioki erretzeari uztea?
- b) Ia egun osoan ohean egon behar duzularik, hain gaixorik egonda ere erretzen duzu?
- c) Zenbat zigarro erretzen dituzu egunero?
- d) Zenbat denbora pasatzen da jaiki eta lehen zigarroa erretzen duzunera?

**100.- Giltzurrunetako gaixotasun kronikoari dagokionez, adierazi erantzun okerra:**

- a) Iragazketa glomerularra (IG)  $60 \text{ ml/min/1,73 m}^2$ -tik azpikoa da
- b) Kreatinina-maila altuak egoteak zehazten digu badela gaixotasuna
- c) Espainiako populazioaren % 11k giltzurrunetako gaixotasun kronikoa dauka
- d) Mikroalbuminuriaren presentzia bereziki inportantea da pertsona diabetikoen artean eta giltzurrunetako gaixotasun kronikoaren adierazle da, eta gaixotasun- eta heriotza-tasaren adierazle

**101.- Tabakismoari buruzko interbentzio hauetatik zein da eragin handiagoa duena populazioaren artean?**

- a) Interbentzio intentsiboa
- b) Interbentzio laburra
- c) Interbentzio espezializatua
- d) Interbentzioa tratamendu farmakologikoekin

**102.- Aholegar (estomatitis aftosa) errepikariari dagokionez, aukeratu erantzun zuzena:**

- a) Ez da mingarria
- b) Kandidak edo herpes birusak sorrazia da
- c) Burdina, azido folikoa edo B12 bitamina eskasia baztertu beharra dago
- d) Aurreko aukera guztiak zuzenak dira

**103.- Honako guztiak har daitezke lehen mailako prebentziotzat bat izan ezik. Aukeratu zein den:**

- a) Elgorriaren kontrako immunizazioa txerto hirukoitz birikoaren bitartez
- b) Asbestoarekiko esposizioa murriztea laneko ingurunean
- c) Gidatzea debekatzea nolabaiteko alkoholemia-maila dagoenean
- d) Zitologia zerbikala uteroaren lepoko baheketarako (screening)

**104.- Pertsona nagusiak erortzea prebenitzeari dagokionez, aukeratu erantzun zuzena:**

- a) Aktibitate fisikoa praktikatzea aholkatzen da, batez ere muskulu-balantzea eta oreka landuz
- b) Kataraten zuzenketa kirurgikoa eta markapasoak jartzea aholkatzen da erorketak dituzten eta bular-gaixotasuna duten pazienteentzat
- c) Apurka-apurka kendu behar zaio, ahal den neurrian, medikazio psikotropoa
- d) Aukera denak dira zuzenak

**105.- 56 urteko emakume bati, esfortzuko gernu-inkontinentzia dela-eta aholkatu beharreko hasierako neurria honakoa izango litzateke:**

- a) Kegel-en ariketak zoru pelbikoa indartzeko eta, obesitatea egonez gero, pisua murriztea
- b) 4 mg doxazosina
- c) 25 mg amitriptilina
- d) Bideratu berehalako interbentzio kirurgikoa egitera

**106.- Faszitis plantarrari dagokionez, hauetatik zein baieztafen EZ da zuzena?**

- a) Talalgiarik ohikoena da
- b) Sarriagotan ematen da emakume lodien artean
- c) Diagnostikoa erradiologikoa da
- d) Tratamendua kontserbatzailea da, ez da kirurgiarik behar

**107.- Sintoma hauetatik zein da ohikoa Parkinson-en gaixotasunean?**

- a) Jarrera-dardara
- b) Hipotonia
- c) Aldebateko nagusitasuna (asimetria)
- d) Aurreko aukera bat ere ez

**108.- Kanpoaldeko otitis akutu difusoari dagokionez, aukeratu zuzena EZ den erantzuna:**

- a) Aukeratu behar den ahoko antibiotikoa ziprofloxazinoa da
- b) Ziprofloxacino topikoa ez da ototoxikoa
- c) Kontraindikaturak dago tratamendu topikoa tinpano-zulaketa badago
- d) Otitis errepikariak daudenean, egokia da % 2ko azido azetiko tanten administrazio profilaktikoa

**109.- Immersioagatiko biktimaren aurrean, aukeratu erantzun zuzena:**

- a) Pazientea kontziente badago eta arnasa hartzeko arazorik ez badu, beharrezkoa da ospitaleratzea
- b) Arnas distress sindromea 72 ordu beranduagora arte atzeratu ahal da
- c) Pazientea konortetik gabe badago eta arnasarik hartzen ez badu, komenigarria da toraxeko konpresioen aurretik erreskateko bentilazioa egitea
- d) Aukera denak dira zuzenak

**110.- Hauetako tratamenduetako bat egokia da errosazeoa badago:**

- a) Kortikoide topikoak
- b) Metronidazol topikoa
- c) Alkohol borikatu topikoa
- d) Ahoko amlodipinoa

**111.- Helburua da egiaztatzea loturarik ote dagoen honako hauen artean: tentsio arterial sistolikoaren (TAS) balioak eta arteriopatia periferikoa egotea ala ez egotea. TASaren balioak arruntak badira eta bariantzen homogeneotasuna badago, proba estatistiko egokiena honakoa izango litzateke:**

- a) Khi-karratua (Ji karratua)
- b) Erregresio logistikoa
- c) Erregresio sinplea
- d) Student-en T

**112.- Antiinflamatorio ez-esteroideo (AINE) hauetatik zein jotzen da gastroerosiboenatza?**

- a) Ibuprofenoa
- b) Piroxikama
- c) Naproxenoa
- d) Diklofenakoa

**113.- Obesitateari dagokionez, aukeratu zein den erantzun zuzena:**

- a) Espainiako biztanleria helduaren % 15,5ek dauka
- b) Erdialdeko eta abdomeneko lokalizazioa arrisku- eta heriotze-iragarle independentea da
- c) Beste prozesu batzuen ondorengo obesitatea ez da oso arrunta
- d) Aukera denak dira zuzenak



**114.- HTA ez konplikatuaeren tratamenduari dagokionez, aukeratu zuzena EZ den erantzuna:**

- a) Hasierako tratamenduan, lehen lerroko farmako bezala, betablokeatzaileak erabiltzeko agintzen da
- b) Neurri ez farmakologikoen konbinazioa eraginkorra da
- c) Ez dira alfablokeatzaileak agintzen lehen aukerako tratamendu bezala monoterapian
- d) Beharrezkoa da aurkako ondorioen profila kontuan hartzea antihipertentsiboa aukeratzean

**115.- Antikontzepzio hormonalaren eraginkortasuna gutxitu dezaketen farmakoen artean honakoak daude:**

- a) Topiramatoa
- b) Errifanpizina
- c) Penizilinak eta deribatuak
- d) Aurreko aukera guztiak

**116.- Hurrengo farmakoetako batek EZ du interakziorik eragiten litioarekin tratamendu kronikoa duen pazientearengan.**

- a) Diklofenakoa
- b) Parazetamola
- c) Hidroklorotiazida
- d) Enalapрила

**117.- Birika-tuberkulosiaren tratamenduak hurrengo baldintza horiek guztiak bete behar ditu bat izan ezik. Aukeratu zein den:**

- a) Hasierako fasean farmako bi edo gehiago erabiltzea erresistentziak baztertzeko
- b) Tratamenduak denbora-tarte nahikoa irautea bazilo-populazio ezberdinak eliminatu ahal izateko
- c) Tratamendua zuzen betetzea, intolerantzia minimo batekin
- d) Zuzenak dira b eta c aukerak

**118.- 77 urteko paziente baten koadroan eskumuturreko monoarthritis akutua eta karporearen lokailu triangeluarrean kaltzifikazio linealak ageri dira, hori dela-eta koadro hau daukala pentsa genezake:**

- a) Arthritis gotosoa
- b) Quervain-en tenosinobitis estenosatzailea
- c) Arthritis pirofosfato kaltzikoagatik
- d) Arthritis erreumatoidea

**119.- Aukeratu erantzun zuzena: honako hauei dagokie arlo asistentzian, ikerketakoan, irakaskuntzakoan, gestio klinikokoan, prebentziokoan eta informazio eta hezkuntza sanitariokoan eginkizunak garatzea:**

- a) Lizentziatu mailako profesional sanitarioak
- b) Profesional sanitario guztiak
- c) Profesional sanitario tituluak
- d) Lanbide heziketako arlo sanitarioko profesionalak

**120.- Haurdunaldi edo edoskitzaroan txertoak hartzeari dagokionez, hurrengo baieztapenetako bat zuzena da:**

- a) Gripearean aurkako txertoa bereziki dago gomendatuta gripearean birusa gehien dabilen garaian haurdun dauden emakumeentzat
- b) Haurdunaldian germen hil edo inaktiboen txertoak jar daitezke, baina gomendagarria da gehienbat bigarren eta hirugarren hiru hilekoan zehar egitea
- c) Amaren edoskitzaroan zehar haurdunaldirako dauden arau berberak daude txertoei dagokienez
- d) Zuzenak dira a eta b aukerak